

Rose Cesh

La lettre «Octobre rose» des Cliniques Esquirol Saint Hilaire et Calabet

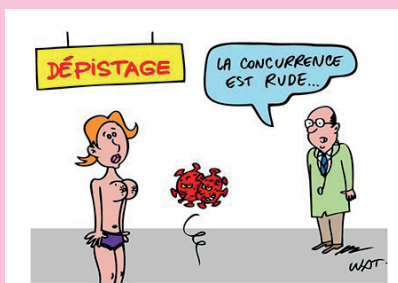
N°3 - octobre 2020

EDITO

Pour cette neuvième participation à «Octobre Rose», campagne de dépistage du cancer du sein, notre établissement a dû renoncer à sa journée d'information ainsi qu'à sa conférence annuelle et donc à la présence de tous ses partenaires de combat. A noter qu'il en a été de même pour la majorité des diverses animations et marches habituelles dans notre département.

Nous avons donc décidé pour cette année de relayer messages et information au travers des réseaux sociaux et de notre site internet. Pour mettre un peu de rose au sein de l'établissement et porter un peu plus le message, l'achat de bustes a réveillé la fibre artistiques de certaines et notre service cuisine a confectionné son Repas Rose. Nous vous laissons découvrir tout cela au travers de cette page spéciale «Octobre Rose». ■

L'équipe de Direction



ELSAN



Le dépistage, geste barrière contre le cancer du sein
Faites le !

Un grand merci à toutes et tous, qui ont participé à cette campagne Octobre Rose particulière !

Rappels en quelques chiffres ...

Une femme sur neuf concernée par le cancer du sein au cours de sa vie

La crise sanitaire ayant perturbé les habitudes de chacun, beaucoup de femmes ont été contraintes de reporter leur dépistage pourtant essentiel. Le dépistage est un véritable « geste barrière » contre le cancer du sein. Ce dernier est en effet encore responsable de 12 000 décès par an en France, selon la Ligue contre le Cancer. Parce que cela correspond à autant de femmes à sauver, la campagne de sensibilisation Octobre Rose déployée dans les établissements de santé vise à rappeler qu'un dépistage aux premiers stades de la maladie permet une meilleure prise en charge et augmente les chances de survie. Aujourd'hui, le cancer du sein ne se guérit pas encore, mais le taux encourageant de survie est de 87% après 5 ans. La prise en charge progresse grâce au développement des dépistages et aux progrès en matière de traitements. Rappelons que détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10.

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

22 % des cancers du sein diagnostiqués concernent les femmes de moins de 50 ans

Les femmes de 50-74 ans présentent le plus fort taux de cancer à un stade local (65 %)

Source : INCa 2019

Le dépistage du cancer du sein

A partir de 50 ans, le dépistage du cancer du sein

est recommandé tous les 2 ans. 80% des cancers du sein surviennent en effet après cet âge. Un dépistage systématique permet de détecter une éventuelle maladie avant l'apparition des premiers symptômes. Une détection précoce permettra ainsi un traitement médical moins lourd, moins long et plus efficace.

Si le dépistage n'est pas recommandé pour les femmes de moins de 50 ans qui ne sont pas considérées à risque, il est néanmoins conseillé d'effectuer une fois par an un examen clinique des seins par palpation dès l'âge de 25 ans. ■

L'hospitalisation privée prend en charge

39% de la chirurgie carcinologique

28% de la chimiothérapie

40% de la chirurgie des cancers du sein

Source : Rapport d'activité FHP-MCO 2019

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

50,3 % des femmes ont réalisé une mammographie dans le cadre du dépistage organisé (objectif : 70 %)

87 % des patientes sont encore en vie 5 ans après le diagnostic

(source : INCa)

LE CANCER DU SEIN EN 2019

1^{er} Cancer féminin

1/8 Femme sera touchée par le cancer du sein au cours de sa vie

58 459 Nouveaux cas estimés en 2018

33 % Des cancers féminins en France : +1,1 % par an en moyenne entre 1990 et 2018

(source : INCa)

Dessin et images FHP 2020

La CESH montre ses seins !



Tout le monde a pu découvrir au détour d'un couloir, salle d'attente ou autre hall de l'établissement, le travail artistique réalisé par une dizaine d'entre nous. Initialement destinés à promulguer un message de prévention, ces bustes sont devenus sous leurs mains inventives un message de féminité absolue : la maladie n'altère pas ce que nous sommes avant tout, des femmes !

Du clin d'oeil à Jean Paul Gaultier à l'ultra classe d'un borsalino en tour de cou, de la mastectomie au tatouage couvrant une cicatrice disgracieuse, chacune y a exprimé une affirmation de soi, de sa féminité, voire même de sa maternité. Héroïnes en 2019, geste barrière en 2020, les slogans de dépistage s'adaptent à l'actualité pour marquer les esprits, pour ne pas oublier que le dépistage peut sauver une vie.

Alors comme au 4B, on sein... téresse ! ■



REPAS ROSE

Cette année encore, le service cuisine et son Chef se sont mobilisés pour participer à la campagne Octobre Rose en concoctant «Le Repas Rose» servi tant au self qu'en services de soins. Une action toujours très appréciée des professionnels comme des patients et nous les en remercions ! ■



DES IDÉES ?

Vous avez une idée originale d'action en faveur de la campagne de dépistage du cancer du sein? N'hésitez pas à contacter le service communication (1052) qui travaillera avec vous pour sa mise en oeuvre pour Octobre Rose 2021. ■

