

## La saison estivale et le diabète

### L'été, ...

Le moment des apéritifs, des barbecues et des tentations sucrées sur la plage !

Cette période de l'année est souvent synonyme d'invitations, de vacances et de moments familiaux et conviviaux.



### Comment allier au mieux son diabète et la fréquence des invitations et les plaisirs des vacances ?

Un atelier vous propose d'adapter vos pique-niques, vos barbecues et les apéros-plage pour ne pas que l'hémoglobine glyquée soit au sommet à la rentrée !

