

PORTEUR DE CATHETER

La zone du pansement du cathéter doit être maintenue dans une **hygiène** irréprochable. A votre domicile, vous prendrez soin de vous laver le corps en évitant de mouiller le pansement. Vous pourrez utiliser des sur-pansement plastifiés pour protéger cette zone de l'humidité (ils vous seront fournis si besoin).

Si votre pansement **se décolle** : il faut nous le signaler par téléphone. Vous devrez vous rendre au Centre de Dialyse afin qu'un infirmier vérifie l'intégrité et refasse votre pansement.

Si votre pansement vous occasionne **des démangeaisons** : il faut nous le signaler. Il s'agit peut-être d'une allergie. Nous vous proposerons des pansements d'une composition différente, jusqu'à trouver celle qui conviendra le mieux à votre peau.

BILAN SANGUIN

Désormais vous ne devez plus vous rendre dans un laboratoire de ville !!!

Si votre médecin traitant ou un autre spécialiste souhaite réaliser des bilans sanguins : apportez les ordonnances au Centre de Dialyse, nous prélèverons les bilans demandés en début de séance.

INSTALLATION

En cours de séance, n'hésitez pas à solliciter nos équipes pour que votre installation soit la plus confortable possible (couverture, écouteurs pour la TV, lumière...)

En cours de séance, si vous avez des sensations de nausée, crampes, maux de tête ou de ventre, n'hésitez pas à interpeller votre infirmier.

Présentez votre cahier de liaison pour que nous puissions le lire ou y noter des informations.

RETOUR à DOMICILE

Faites lire votre cahier de liaison.

- Si vous avez besoin de conseils diététiques : notre équipe de soignants et de diététiciennes pourra vous renseigner.
- Si vous êtes diabétique, des soins de pédicure seront proposés (et pris en charge par l'Assurance Maladie).
- Si vous avez une fistule : vous pourrez ôter vos pansements de fin de séance le lendemain, lors de votre toilette.
- Si votre fistule saigne : simplement, compressez manuellement et faites appeler dès que possible le Centre de Dialyse.

Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter :

- Le Numéro d'Urgence : 04 91 15 90 80
- La Cadre de Dialyse : 04 91 15 90 46



DEROULEMENT ADEQUAT D'UNE SEANCE DE DIALYSE

A L'ATTENTION DES PATIENTS DE DIALYSE

La Dialyse



Le temps de dialyse est un moment privilégié pour votre santé. Ce traitement nécessite une présence au sein du Centre de Dialyse plusieurs heures par semaine.

Pour vous aider à vivre le mieux possible vos séances, nous vous proposons cette plaquette d'information.

LE CAHIER DE LIAISON

Il vous est remis à votre première séance : il nous permettra de mieux communiquer. C'est un lien entre les équipes de dialyse et le domicile. Apportez-le à chaque séance.

LA PLACE

Les places ne sont pas attribuées individuellement. Nous comprenons qu'un positionnement identique à chaque séance est rassurant, cependant nous serons parfois dans l'obligation de modifier cet emplacement en fonction de contraintes (urgences, interventions, changement de jour de dialyse).



Nous essaierons de respecter vos souhaits. N'hésitez pas à formuler votre ressenti auprès de la Cadre du Service.

L'HORAIRE



Vous serez installé dans un secteur de 3 à 4 personnes. L'heure de votre branchement va varier en fonction du temps de dialyse des patients de votre secteur, de votre voie d'abord pour la séance de dialyse (cathéter ou fistule).

Si vous êtes porteur d'un cathéter, le branchement au générateur devra se faire en présence d'un infirmier et d'un aide-soignant. Cette organisation peut donc nécessiter un temps d'attente légèrement plus long.

LA TENUE

Lors d'une séance de dialyse, vous allez devoir rester 3h, 4h ou 5h dans une position qui limitera vos mouvements. Vous devrez faire attention à la position de votre bras, ou de votre jambe ou de votre cou.

Par ailleurs, vos habits durant les séances peuvent être endommagés par des produits utilisés lors de l'antisepsie de votre abord vasculaire (Bétadine®, Chlorhexidine®) ou parfois par des gouttes de sang (lors de la compression de votre fistule). De plus, vos vêtements devront permettre un accès simplifié à votre voie d'abord. Donc, des habits confortables, amples, souples et non fragiles sont indispensables (type jogging et tricot large, débardeur manches courtes, veste zippée pour les cathéters)

La Préparation de la Fistule

1. HYGIENE : La zone de ponction doit être maintenue dans une hygiène irréprochable. Si un germe est présent sur la peau, il pourrait pénétrer dans le sang lors de la ponction et créer une infection. De même, il faudra hydrater votre peau pour éviter les lésions liées à une peau sèche. A votre domicile, vous prendrez soin de vous doucher et d'hydrater votre corps. Afin de favoriser votre autonomie et de préserver votre abord vasculaire, prochainement, nous vous proposerons d'effectuer un premier lavage de votre bras, avant de vous installer pour votre séance. Pour cela, vous recevrez une formation accompagnée devant un point d'eau adapté.



2. ANESTHESIE : Afin de diminuer la sensation de la ponction, il vous sera proposé une anesthésie locale.

- **Sous forme de crème anesthésiante :** à appliquer 1 heure avant la séance (une ordonnance de **EMLA®** vous sera remise).
- **Sous forme d'aérosol,** en cas de réaction allergique cutanée (bombe de froid, pas de prise en charge de l'Assurance Maladie).