

EN CONCLUSION

- ⌘ Ce traitement AVK vous a été prescrit pour raisons indispensables.
- ⌘ Vous devez respecter la dose qui vous a été prescrite.
- ⌘ Vous devrez réaliser des bilans sanguins hebdomadaires durant la Dialyse : contrôle TP et INR.
- ⌘ Si un équilibre reste difficile à obtenir avec ce traitement, il faudra vérifier avec le médecin, si votre alimentation ne serait pas trop riche en Vitamine K.



- ⌘ Si vous constatez des saignements inattendus : compressez et appelez le Numéro d'Urgence du Centre de Dialyse, sinon le 15. Il faudra contrôler votre TP/INR et votre taux d'hémoglobine.



CONTACTS

Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter :

- Numéro Urgence Dialyse :
➤ 04 91 15 90 80
- Votre Néphrologue :
➤ 04 91 15 90 85
- La Cadre de la Dialyse :
➤ 04 91 15 90 46
- Votre Médecin de Famille :
- Votre Cardiologue :
- Numéro d'urgence SAMU:
15

 **ELSAN** CLINIQUE BOUCHARD



INFORMATIONS SUR LES ANTI-VITAMINES K (AVK)



A L'ATTENTION DES PATIENTS DE DIALYSE

L'AVK



Qu'est-ce qu'un AVK ?

La vitamine K est apportée dans l'organisme par l'**alimentation** : choux, brocolis, légumes verts.



Une des actions de la Vitamine K est de permettre à l'organisme d'arrêter le saignement par coagulation des zones lésées : lors d'une blessure ou lors d'une ponction par exemple.

Parfois, il est nécessaire, pour des raisons médicales, que le sang d'un individu soit plus fluide que la normale.

C'est généralement le cas pour des problèmes cardiovasculaires (Fibrillation Auriculaire, phlébite) ou certaines situations en dialyse (thrombose de fistule, cathéter dysfonctionnel)

Dans ces cas, votre Cardiologue ou votre Néphrologue vous prescrira des comprimés à prendre tous les jours ou tous les 2 jours, en tout cas de façon régulière sans sauter de prise.

Ce sont les Anti-Vitamine-K : AVK (Coumadine*, Préviscan*, Sintrom*)

Oublier une prise, peut entraîner la création d'un caillot de sang dans la circulation. Celui-ci pourrait boucher un vaisseau et conduire à des conséquences graves : AVC, embolie pulmonaire, thrombose artérielle

Les AVK agissent contre l'action de la Vitamine K. Ils fluidifient le sang pour éviter la formation d'un caillot.



LES PRECAUTIONS



⚠ Pour que ce traitement AVK rende le sang plus fluide, mais sans risque hémorragique important, une prise de sang régulière, est nécessaire. C'est le TP et INR, réalisé une fois par semaine en laboratoire de ville, ou bien en séance pour les dialysés.



⚠ Le TP est le « Taux de Prothrombine », une substance fabriquée par le foie grâce à la Vit K de l'alimentation. Il se mesure en pourcentage. Sans traitement, le taux de TP est >90%. Lors de la prise du traitement par AVK, le taux diminue.

⚠ Une personne qui a besoin que son sang soit plus fluide, par l'intermédiaire des AVK, doit avoir un TP compris généralement entre 30% et 40%.

⚠ Supérieur à 50% : l'efficacité est réduite et le sang n'est pas assez fluide.

⚠ Inférieur à 20% le sang est trop fluide, et il y a un risque de saignement (exemple : compression longue de la fistule, apparition d'hématomes spontanés).

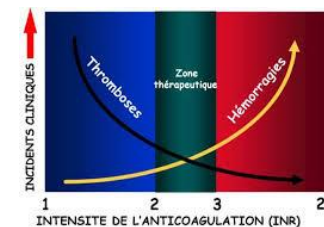
⚠ L'INR est un terme anglais qui signifie : International Normalized Ratio. Lui aussi mesure la fluidité du sang d'une personne traitée par AVK. Ses valeurs sont comprises entre 1 et 20.

LES PRECAUTIONS



⚠ Pour une valeur proche de "1", le trt AVK n'est pas encore instauré ou pas encore efficace. Entre 2 et 3 le dosage est considéré comme correct.

⚠ Au-delà de "4" le traitement est trop dosé, il y a risque de saignement.



⚠ Le traitement AVK est pris au long cours. Il ne peut être interrompu que dans certaines situations:

- retrait du cathéter de dialyse
- avant une intervention pour éviter un saignement (fibroscopie avec biopsie, soins dentaires, gestes chirurgicaux)
- apparition de saignements spontanés importants (sang dans les urines ou les selles, saignement gynécologique, lors du brossage des dents)

⚠ L'action des AVK peut être perturbée par une alimentation trop riche en aliments contenant de la Vitamine K.