

MARS BLEU : la Nouvelle-Aquitaine se mobilise pour promouvoir le dépistage organisé du cancer colorectal

Le Président de la République a dévoilé début février la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030. Ambitieuse, cette stratégie vise à réduire significativement le poids que font peser les cancers sur la santé et la vie des Français. **Elle a été l'occasion de rappeler que nous disposons, à porter de main, d'armes efficaces pour lutter contre les cancers : la Prévention et les Dépistages.**

« Qu'attendons-nous pour réaliser un test simple et rapide qui peut nous sauver la vie ? »

Dans le cadre de **Mars Bleu**, mois de lutte contre le cancer colorectal, en Nouvelle-Aquitaine, **l'ensemble des partenaires du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Nouvelle-Aquitaine (CRCDC-NA) appellent chacun, grand public et professionnels de santé, à se mobiliser pour promouvoir ce dépistage** fiable et performant qui peut sauver des vies. Mars Bleu est ainsi l'occasion de rappeler la dangerosité du cancer colorectal et l'opportunité qu'offre le dépistage d'améliorer les chances de guérison et de diminuer la lourdeur des traitements.

Alors, si vous avez entre 50 et 74 ans, demandez le test à votre médecin !

*« Le cancer colorectal est le 3^{ème} cancer le plus fréquent et reste le 2^{ème} cancer le plus meurtrier aujourd'hui en France, avec près de 43 000 nouveaux cas diagnostiqués et 17 000 décès par an. Ce **dépistage est encore trop peu réalisé** en France et dans notre région : la participation en 2019 n'est que de 30,5% en France, de 31,4% en Nouvelle-Aquitaine avec des écarts de participation selon les départements et a pâti en 2020 du confinement. Pourtant, lorsqu'il est **détecté tôt**, il se **guérit dans 9 cas sur 10**. **La prévention et le dépistage sont actuellement les armes les plus efficaces contre les cancers les plus répandus ! alors, pourquoi attendre !** » comme le souligne Benjamin GANDOUET Directeur Général du CRCDC-NA.*

Le cancer colorectal (ou cancer du gros intestin) touche 4 hommes sur 100 et 3 femmes sur 100, le plus souvent après l'âge de 50 ans. Ce cancer évolue souvent, dans un premier temps, sans symptôme. De ce fait, il est parfois diagnostiqué tardivement et nécessite alors des traitements lourds. Ce n'est toutefois pas une fatalité car **un dépistage efficace existe.**

Denis SMITH, Président du CRCDC-NA rappelle ainsi que « *L'objectif est d'atteindre une participation de 65% de la population pour réduire de manière significative l'incidence du cancer colorectal (par détection des polypes avant qu'ils ne dégèrent en cancer) et sa mortalité (grâce à la détection des cancers à un stade précoce). L'enjeu est donc de taille. **Le dépistage régulier du cancer colorectal permettrait en effet d'éviter plus de 6 500 décès par an (avec un taux de couverture à 65%)** ».*

Le cancer colorectal se développe en effet lentement le plus souvent à partir de petites lésions dénommées polypes. La plupart des gros polypes ou des cancers saignent de façon intermittente dans le côlon ou le rectum. Le sang émis par ces lésions se retrouve dans les selles sous forme de traces généralement invisibles à l'œil nu mais qui peuvent être détectées par un test de dépistage. Ce test permet ainsi d'identifier des cancers à un stade précoce de leur développement, voire de détecter et de traiter des polypes avant qu'ils n'évoluent vers un cancer.

Le Docteur Caroline TOURNOUX-FACON, Médecin coordonnateur territorial du CRCDC-NA rappelle que « *le dépistage organisé s'adresse aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans ne présentant pas de symptômes ni de facteurs de risque (NB : une coloscopie est recommandée pour les personnes symptomatiques ou présentant des antécédents)* ».

Le Docteur Caroline TOURNOUX-FACON souligne que : « *Le test de dépistage proposé est un test immunologique de recherche de sang dans les selles. C'est un **test simple, rapide et efficace, à faire chez soi, tous les 2 ans**. Il s'agit d'un prélèvement de selles à renvoyer par la Poste grâce à une enveloppe retour. L'analyse est effectuée par un laboratoire unique qui reçoit l'ensemble des tests. Si le test est positif (4% des cas), cela ne signifie pas forcément qu'un cancer est présent mais que du sang a été détecté dans les selles. Pour identifier l'origine du saignement, une coloscopie sera réalisée en complément par un gastroentérologue.*

*Selon Santé Publique France, le taux de participation INSEE en **Charente** en 2019-2020 est de 28.5% avec un différentiel important de 4.1% de participation entre les hommes (26.4%) et les femmes (31.5%). Le test a été positif 1020 fois sur la campagne 2019-2020 soit 3.6%. En 2017, 157 adénomes avancés ont été diagnostiqués soit 12.2/1000 personnes dépistées et 40 cancers ont été détectés soit 3.1/1000 personnes dépistées ».*

Le test de dépistage, **pris en charge à 100 %** par l'Assurance Maladie sans avance de frais, peut être remis par le médecin traitant, les gastroentérologues, les gynécologues et les médecins des centres d'examen de santé.

C'est grâce à la mobilisation de tous, professionnels de santé, acteurs sociaux, institutionnels et usagers que ce combat pour la vie pourra se gagner !

« *La Ligue contre le Cancer s'inscrit dans la démarche « Mars Bleu », avec la volonté d'aider la recherche, de développer l'aide aux malades, et de sensibiliser au dépistage du cancer du côlon par des campagnes d'information auprès du public, des commerçants et des pharmaciens* ».

Michel MARTIN, Président de la Ligue Nationale Contre le Cancer Charente

« *En 2018 et 2019, seuls 30% de la population charentaise ont accédé à un test de dépistage du cancer colorectal. En tant que Président du Conseil Départemental, je suis très sensible à ce problème de santé publique. C'est pourquoi j'ai souhaité que l'institution prenne toute sa part au sein du 1er Comité territorial de la Charente, en collaboration avec tous les acteurs de la santé déjà partenaires. Je souhaite que nous puissions ainsi, collectivement, lutter efficacement contre les inégalités de santé en améliorant le dépistage de toutes les Charentaises et de tous les Charentais, partout en Charente* ».

Jérôme SOURISSEAU, Président du Conseil départemental de la Charente

Détecté tôt, un cancer colorectal se guérit 9 fois sur 10.

A l'occasion de mars bleu, mois de sensibilisation au dépistage et à la recherche autour du cancer colorectal, les équipes du Centre Clinique s'engagent afin d'informer sur l'importance du dépistage. En raison des contraintes sanitaires actuelle, cette campagne d'information et de prévention se fera par au moyen d'outils visuels (films, affichage, vitrine de photographies...) s'adressera aux patients, accompagnants et professionnels de santé.

Stéphane CHABANAIS, Directeur Général du Centre Clinique de Soyaux

« Alors que nous traversons une crise sanitaire inédite, nous tenions à assurer nos adhérents, nos partenaires à nouveau de l'engagement de toute l'équipe pour garantir la qualité de nos services ainsi que la poursuite de la mise en œuvre de partenariats d'interventions en matière de promotion et de prévention de la santé communautaire, adaptés au contexte local et sanitaire. Cette démarche associe les habitant(e)s de la commune, les professionnel(le)s et les élu(e)s, dans une dynamique de réflexions et d'actions, visant au bien-être des personnes. Plus précisément, nous souhaitons favoriser l'autonomie et l'implication des habitants en ce qui concerne l'amélioration de leur cadre de vie et leur mieux-être. Les projets qui en découlent sont des actions concrètes émanant de leurs préoccupations, de leurs besoins et de leurs potentialités et ce, quelles que soient leurs origines sociales, culturelles et ethniques. Les objectifs de l'association consistent à consolider l'existant en matière de partenariat local lié à la santé sur le territoire, de renforcer la qualité de la politique de santé mise en œuvre au niveau local, de soutenir les dynamiques locales de santé, de développer les conditions environnementales et sociales favorables à l'état de santé des populations et de faciliter l'accès de tous aux droits, aux soins, ainsi qu'à la prévention et la promotion de la santé. Notre contribution se met en œuvre actuellement par la participation active à toutes les instances de réunion veillant à la mise en œuvre d'action de promotion santé en matière de dépistage des cancers sur le plan local et départemental. Des actions innovantes vont être initiées cette année pour la sensibilisation et l'information autour de chaque cancer »

Mohamed TLILI, Directeur de l'association Sojaldicienne de Promotion de la Santé (ASProS)

Savoir, c'est pouvoir agir et soigner ! Mobilisons-nous tous contre le cancer colorectal.

En savoir plus sur : <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-colorectal>



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

Contact :

Caroline TOURNOUX-FACON – 06 70 27 23 54
Médecin coordinateur régional Nord (16, 17, 19, 23,
79, 86, 87) c.tournoux-facon@depistagecancer-na.fr

Laro AMET – 07 72 50 25 45
Chargée de Santé publique
l.amet@depistagecancer-na.fr

Le CRCDC-NA est financé par :

