

# Les ateliers

## 1<sup>er</sup> semestre 2020

### TOUCHER MASSAGE BÉBÉS (attention places limitées)

- Samedi 11 janvier de 10h15 à 11h30

### ATELIER NESTING : les bons gestes à adopter pour un environnement sain autour de bébé (attention places limitées)

- Samedi 18 janvier de 10h à 12h

### KANGA TRAINING : découverte d'un programme de remise en forme avec bébé

- Samedi 25 janvier de 10h30 à 11h30

### LA PÉRIDURALE

- Vendredi 07 février de 14h à 15h

### DÉCOUVERTE DU PORTAGE DE BÉBÉ EN ÉCHARPE

(attention places limitées)

- Samedi 15 Février de 10h à 12h

### ATELIER RENCONTRE : PARLONS PAPA , PARLONS PÈRES

(réservé aux papas et futurs papas )

- Samedi 22 février de 10h à 12h

### DIÉTÉTIQUE : alimentation et grossesse

- Jeudi 12 Mars de 18h à 19h

### LE SÉJOUR DE BÉBÉ ET SON SUIVI À LA MATERNITÉ

- Samedi 28 Mars de 10h30 à 11h30

### TOUCHER MASSAGE BÉBÉS (attention places limitées)

- Samedi 04 Avril de 10h15 à 11h30

### KANGA TRAINING : découverte d'un programme de remise en forme avec bébé

- Mercredi 01 Avril de 18h à 19h

### LA PÉRIDURALE

- Vendredi 03 Avril de 14h à 15h

### DÉCOUVERTE DU PORTAGE DE BÉBÉ

EN ÉCHARPE (attention places limitées)

- Samedi 02 Mai de 10h à 12h

### ATELIER NESTING :

les bons gestes à adopter pour un environnement sain autour de bébé (attention places limitées)

- Samedi 06 Juin de 10h à 12h

### LA PÉRIDURALE

- Vendredi 19 Juin de 14h à 15h

### L'ALLAITEMENT MATERNEL

- Samedi 27 Juin de 10h15 à 11h30

Prise de RDV en ligne avec vos référentes

via l'application materniteam

Référente Materniteam :

05 45 69 66 33

[materniteam@centre-clinical.fr](mailto:materniteam@centre-clinical.fr)