

DIABÈTE GESTATIONNEL

UN DIABÈTE GESTATIONNEL VOUS A ÉTÉ DIAGNOSTIQUÉ ?
NOTRE ÉQUIPE VOUS ACCOMPAGNE.



Apprenez
à maîtriser
votre glycémie
par l'alimentation et
l'activité physique
adaptée.



UNE DEMIE JOURNÉE VOUS EST CONSACRÉE :

#1

Une consultation avec un endocrinologue

pour comprendre le diabète gestationnel et la prise en charge adaptée à la femme enceinte.

#2

Une consultation éducation thérapeutique

Comprendre les objectifs glycémiques et bien utiliser son lecteur de glycémie. Présentation de l'application MyDiabbby.

#3

Un atelier diététique

Alimentation et besoins spécifiques de la femme enceinte présentant un diabète gestationnel. Comprendre comment adapter son repas ou sa collation à la glycémie.

#4

Un atelier activité physique adaptée

Découvrez les gestes et postures qui soulagent les maux de la grossesse, et équilibrez votre diabète gestationnel en pratiquant une activité physique adaptée.

PRÉPAREZ VOTRE VENUE

Le jour de votre bilan, présentez-vous à l'accueil de la clinique, Porte 1, munie de :

- Votre carte Vitale
- Votre pièce d'identité
- Votre carte de complémentaire santé

Prévoyez une tenue confortable et pratique permettant l'activité physique, une serviette et votre appareil de surveillance glycémique (si vous l'avez).

Préparez vos questions en amont afin d'aborder les sujets pour lesquels vous souhaitez des précisions.

ASSURANCE MALADIE

5 premiers mois de grossesse :
prise en charge CPAM 80 %
+ Mutuelle éventuellement

4 derniers mois de grossesse :
prise en charge CPAM 100 %

COMMENT NOUS CONTACTER ?

Du lundi au vendredi, de 9h à 16h30
Tél. 02 51 86 78 52 • hdj.dg@clinique-breteche.fr

COMMENT PRENDRE RENDEZ-VOUS :

Doctolib/ Clinique Bretéché – Diabète gestationnel



ACCÈS À LA CLINIQUE BRETÉCHÉ

La Clinique Bretéché se situe dans le centre-ville de Nantes, 3, rue de la Béraudière.



ACCÈS EN VOITURE

- L'accès se fait par la rue Henri Lasne (possibilité de passer par le périphérique ou le centre ville).
- Un parking payant souterrain est à la disposition des patients et visiteurs (merci de prévoir une carte bancaire en sortie). Les 15 premières minutes sont gratuites.



ACCÈS EN BICLOO

- Station n° 66 Chanzy, face au 23 avenue de Chanzy.



ACCÈS EN BUS

- Ligne de chronobus C1, arrêts Desaix ou Chanzy.
- Ligne de chronobus C6 passant devant la clinique, arrêts Bretéché ou Lallié.



ACCÈS EN TRAM

- Ligne de tramway N°2 arrêt S^t-Mihiel à 5 min à pied.
- Ligne tramway N°1.
- Gare SNCF à 10 min à pied.

Clinique Bretéché

Établissement du groupe ELSAN, aux côtés de Santé Atlantique et Roz Arvor

3, rue de la Béraudière BP 54613 • 44046 NANTES CEDEX 1

Téléphone : 02 51 86 86 86 • Télécopie : 02 40 37 96 61

contact@clinique-breteche.fr • www.elsan.care/fr/clinique-breteche •    