

Brive → Vivre sa ville

SANTÉ ■ La clinique des Cèdres, à Brive, compte depuis un mois une spécialiste de la douleur dans son équipe

« Je n'aime pas voir un patient souffrir »

En écoutant celui ou celle qui souffre et en utilisant toutes les avancées médicales, la prise en charge de la douleur évolue. Brive a désormais une spécialiste de plus en la matière.

Pomme Labrousse

pomme.labrousse@centrefrance.com

Encore convalescente d'une opération au genou, Élisabeth Estrade sait très bien ce que peuvent ressentir ses patients : « certaines douleurs osseuses sont effroyables ». Si, à 76 ans, cette anesthésiste-réanimatrice de formation a décidé de reprendre du service au sein de la clinique des Cèdres, à Brive, après une longue carrière dans les hôpitaux publics, c'est qu'elle « ne sait rien faire d'autre que la médecine », sa passion, et aussi qu'elle « n'aime pas voir un patient souffrir. Je ne trouve pas ça normal : on a assez de possibilités, aujourd'hui, en France... »

« Ne pas dire que c'est psychologique »

Mais la souffrance ne s'évalue aussi aisément que la tension ou la température. « Il faut savoir



NOUVELLE TÊTE. La clinique des Cèdres, à Brive, compte désormais parmi ses 65 médecins spécialistes Élisabeth Estrade, anesthésiste réanimatrice de formation et spécialiste de la douleur.

quand les gens ont mal, et où ? Les écouter et ne surtout pas dire que c'est psychologique ! Cette douleur, elle existe, il faut arriver à

la calmer. J'aime le moment où mes patients s'ouvrent à moi, quand ils me racontent leur vie. »

La douleur, longtemps

peu considérée dans le système de santé français, est désormais mieux prise en compte. Et de multiples manières. Ainsi, Élisabeth

Estrade est favorable à la sophrologie, à l'hypnose et autres « méthodes douces » : « je ne sais pas faire, mais si les gens sont bons, ça marche bien », estime-t-elle. Elle suit aussi avec intérêt les études sur les effets du cannabidiol, mais s'appuie surtout sur son savoir-faire d'anesthésiste-réanimatrice. « C'est une connaissance très pharmacologique, élaborée au fil d'années de travail. »

À la clinique des Cèdres, où elle vient trois fois par semaine, cette baroudeuse en blouse blanche suit des patients du service de chirurgie et d'autres dans le cadre de consultations externes. Parce que ne plus avoir mal, c'est parfois vital : « Quand on a mal, on ne voit pas la vie de la même manière. Cela peut nous rendre agressif, asocial. » ■

BIO EXPRESS

Jeunesse

« Dès que j'ai pu parler, j'ai dit que je voulais être docteur », assure Élisabeth Estrade, qui grandit dans une famille modeste. Sa mère préférerait qu'elle devienne institutrice, mais elle tient bon.

Formation

Pendant ses études, Élisabeth Estrade est confrontée à la misogynie ambiante : « En première année, sur 1.500 on était vingt filles. On était chahutées c'était affreux, je n'étais pas aguerrie, je me demande comment j'ai survécu à ça ! » Pour financer ses études, elle fait le ménage dans les hôpitaux.

Carrière

Pendant ses quarante ans de carrière au sein de l'hôpital public, Élisabeth Estrade a « monté trois services d'urgences », a exercé en cancérologie à Lyon, aux urgences d'Alberville puis en Guadeloupe, a orchestré des services de réanimation puis de soins palliatifs...

CÔTÉ PUBLIC

À l'hôpital aussi. Le centre hospitalier de Brive propose depuis 2016 une consultation dédiée aux douleurs chroniques, grâce au docteur Samuel Seigneur.

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES

Elyo, Aaron Dureisseix, de Jordan Hugues et Amandine Dureisseix, La Feuillade (Dordogne).

Abdülhamid, Zeyd Turkut, de Hakan Turkut et Fatma Erol, Brive-la-Gaillarde.

Noah Gac, de Frédéric Gac et Aurore Marcheix, Malemort.

Mianna Tahri, de Mohamed Tahri et Mélissa Prat, Brive-la-Gaillarde.

Lucie Vergne, de Cyril Vergne et Marion Beaune, Saint-Viance.

Abby, Cyrielle Pereira Batista, de Victor Pereira Batista et Laura Avé, Larche. Maëly, Léontine Pagnon, de Shana Pagnon, Brive-la-Gaillarde.

Lilou, Clara Couffignal, de Matthieu Couffignal et Sandrine Poisson, Donzenac.

Ambre, Chantal Mousset, de Stéphane Mousset et Virginie Le Bars, Saint-Viance. ■

DÉCÈS

Gilbert Palide, 91 ans, Mercœur. ■



Encore 48 heures !

Prenez rendez-vous dans notre concession et découvrez notre sélection de 72 véhicules neufs et démonstration

1, rue François Labrousse - ZI Cana
19100 Brive - 05.55.88.04.06
www.auto-web.com / www.tressol-chabrier.com

BRIVABRAC...

a un scoop d'enfer !

Brivabrac s'en veut un peu : il détient depuis plus de 24 heures maintenant une information majeure. Mais il voulait impérativement être celui qui allait l'annoncer. Accrochez-vous bien à votre tasse de café : ils sont là ! Ils sont revenus ! Qui ? Mais les martinets, pardi. Ces oiseaux, que l'on confond souvent avec des hirondelles, alors qu'eux ne sont pas du genre à faire le pied de grue sur un fil, ont fait leur retour en cité gaillarde. Brivabrac rappelle que ces animaux ultrarapides sont protégés et, qu'en plus, ils ont la bonne idée de faire bombance des insectes qu'ils croisent en vol.

CARNET

LA MONTAGNE

■ **Rédaction.** Agence, 14, avenue Maréchal-Foch, BP 186, 19105 Brive Cedex ; Tél. 05.55.17.78.80 ; brive@centrefrance.com, Facebook : La Montagne Brive.

■ **Abonnements et portage à domicile** Tél. 0800.96.00.30 (service et appel gratuits).

■ Régie publicitaire

Publicité. Tél. 05.55.86.33.40 ; Petites Annonces. 0825.818.818* ; Avis d'Obsèques. 0825.31.10.10* ; Annonces Légales. 0826.09.01.02* ; Annonces Emploi. 0826.09.00.26* (* 0,18 € TTC/mn).

URGENCES

CENTRE HOSPITALIER. Tél. 05.55.92.60.00.

CLINIQUE CHIRURGICALES. Tél. 05.55.88.84.00.

Covid-19 : Plateforme téléphonique d'accompagnement psychologique. Tél. 05.55.18.84.92 (de 9 h à 17 h).

CENTRES DE VACCINATION.

NUMÉRO DÉPARTEMENTAL : 0.800.19.00.19 ; CENTRE HOSPITALIER : 05.55.08.75.20.

CHIRURGIENS-DENTISTES. Tél. 15 (pour l'adresse du chirurgien-dentiste de garde).

SAPEURS-POMPIERS. Tél. 18.

POLICE SECOURS. Tél. 17.

URGENCE SÉCURITÉ GAZ.

Tél. 0800.473.333 (n° vert).

DÉPANNAGE ÉLECTRICITÉ. Tél. 09.726.750.19.

ENFANCE MALTRAITÉE. Tél. 08.00.05.41.41.

MALTRAITANCE PERSONNES ÂGÉES. Tél. 08.00.05.41.41.

SOS VIOLENCES CONJUGALES. Tél. 05.55.88.20.02.

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES. Tél. 3919 (numéro national gratuit).

ALCOOLIQUE ANONYMES. Groupe de Brive, Tél. 06.74.09.42.58.

PHARMACIES DE GARDE

BRIVE ET BASSIN DE BRIVE. Composer le 32.37.