

Comment être admis à la Clinique Saint Vincent ?

Parlez-en à votre médecin traitant qui pourra nous adresser une demande par courrier médical.

La préservation de l'autonomie du sujet âgé dans ses activités quotidiennes est l'objectif premier de notre Hôpital de Jour.

Les chutes concernent près d'une personne sur 3 chez les plus de 65 ans et une personne de plus de 80 ans sur 2 chaque année.

De nombreux facteurs de risques sont connus tels que :

- L'aménagement du domicile
- La sédentarité et l'isolement
- La dénutrition
- La iatrogénie
- Les troubles cognitifs

L'ensemble de notre programme de réadaptation permet l'étude de ces facteurs de risques et propose des axes d'amélioration et activités adaptées à vos besoins.

Programme collectif d'une durée de 11 semaines, le mardi et jeudi après midi de 14h à 16h.

Bilan initial la première semaine (13h30 - 16h), et bilan final la dernière semaine (13h30-16h).

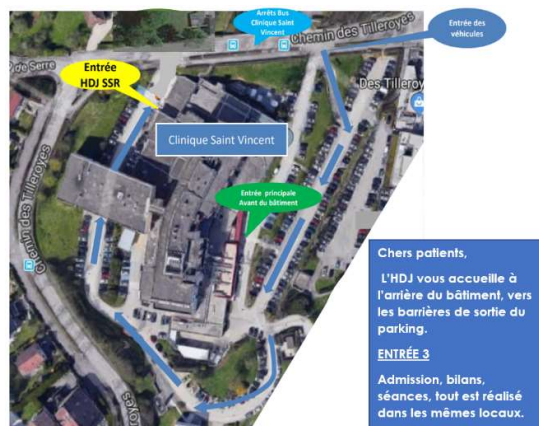
Un bon de transport peut être délivré (Ambulances / VSL).

Clinique Saint Vincent
40 chemin des Tilleroyes
25044 Besançon Cedex
Hôpital de Jour - 1er étage

Secrétariat :
Tel: 03 81 48 62 87
Fax: 03 81 48 26 11
Mail:
svb.hdj-accueil@cliniquestvincent.fr

Dr SIMON Ophélie
Médecin généraliste
DU médecine de l'obésité
dr.SIMON2@cliniquestvincent.fr

BARNABÉ Virginie
Infirmière coordinatrice
virginie.barnabe@cliniquestvincent.fr



Hôpital de Jour

Soins Médicaux et Réadaptation

Prévention des syndromes gériatriques



Prendre en charge le risque de chute sur des pôles complémentaires

ACCUEIL

S'informer sur les modalités d'accueil et le déroulé du programme
Transmettre ses informations administratives et médicales



Secrétaire: Sylvie
Infirmière: Virginie

Renseignements sur le maintien à domicile et les aides à la vie quotidienne

Assistante sociale : Marie-Christine



ACTIVITÉ PHYSIQUE

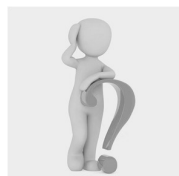
- Travail de l'équilibre global
- Renforcement musculaire adapté
- Réentraînement à l'effort adapté

Enseignant en APA : Charline
Kinésithérapeute : Christophe

ERGOTHERAPIE

- Gagner en mobilité et en sécurité dans les gestes du quotidien.
- Aménager, organiser et équiper son environnement
- Interroger ses habitudes de vie et comportements pour évaluer les risques de chute.

Ergothérapeute :
Marie-Eve



NUTRITION

- Repérer et prévenir la dénutrition
- Prendre du plaisir à manger
- Echanger autour de recettes, de l'alimentation en général.

Diététicienne : Lola



COGNITION

- Atelier de stimulation cognitive (mémoire, concentration, langage ...)
- Créer du lien social, partager et échanger

Neuropsychologue :
Manon



**Consultation médicale
en début et fin de
programme**

**Médecin :
Docteur SIMON Ophélie**