Comment participer au programme de la Clinique?

Parlez-en à votre oncologue qui nous adressera une demande par courrier médical.

La clinique organisera avec vous une rencontre préalable à l'entrée dans le parcours, avec l'équipe pluridisciplinaire.

Le médecin coordonnateur fixera, en accord avec vous, les objectifs du séjour.

Notre équipe vous proposera un parcours avec des activités collectives et individuelles par demi-journées.

Notre objectif est de promouvoir l'Activité Physique Adaptée (APA) auprès de patientes atteintes du cancer. Les APA améliorent la qualité de vie, le bien-être et l'estime de soi.

Pratiquer une activité physique adaptée régulière diminue le risque de rechute.

Parcours sur 14 semaines, 3 fois / semaines : le matin (mardi, jeudi et vendredi) ou l'après-midi (lundi, mercredi, vendredi).



Clinique Saint Vincent

40 chemin des Tilleroyes 25044 Besançon Cedex

SECRÉTARIAT

Tel: 03 81 48 62 87 Fax: 03 81 48 26 11

cvi.hdj-accueil@elsan.care

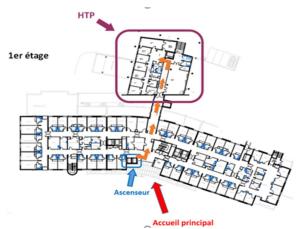
Dr SIMON Ophélie Médecin généraliste dr.simon2@elsan.care

BARNABÉ Virginie Infirmière coordinatrice virginie.barnabe@elsan.care



HTP: Hospitalisation à Temps Partiel

1er étage - ligne grise au sol





Hospitalisation à temps Partiel



APA Cancer

Post-traitement



ENR-HDJ-016-01 MAJ: 07/03/2025



ACCUEIL

- S'informer sur le déroulé du programme
- Transmettre ses informations administratives et médicales

Secrétaire Infirmière



ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Apprendre à pratiques en fonction de ses capacités
- Intégrer l'activité physique à sa vie quotidienne
- Reconditionnement à l'effort

Psychologue

Neuropsychologue

Conseillère en

image



NUTRITION

- Observer et comprendre les comportements alimentaires
- Prendre conscience de ce que je mange
- Prendre plaisir à manger
- Lutter contre la dénutrition
- Répondre aux questions



Proposition de bilan et d'accompagnement social dans le cadre de la reprise

professionnelle.

Les ateliers :

- Mythes et croyances alimentaires
- L'équilibre alimentaire
- Lecture étiquette

Enseignant en Activité Physique Adaptée Kinésithérapeute

Les ateliers :

- Marche nordique
- Renforcement musculaire
- Réentrainement à l'effort
- Activités aquatiques

PSYCHOLOGIE & NEUROPSYCHOLOGIE

- Observer son fonctionnement.
- Nommer et décoder les émotions en lien avec les ressentis corporels.
- Aller à la découverte de soi.
- Mieux comprendre et stimuler ses capacités cognitives

Les ateliers :

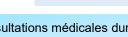
- Séances individuelles avec psychologue

Diététicienne

- Ateliers de stimulation cognitive + proposition de bilan neuropsychologique.







3 Consultations médicales durant le parcours

Médecine



