

Comment participer au programme de la Clinique ?

Parlez-en à votre oncologue qui nous adressera une demande par courrier médical.

La clinique organisera avec vous une rencontre préalable à l'entrée dans le parcours, avec l'équipe pluridisciplinaire.

Le médecin coordonnateur fixera, en accord avec vous, les objectifs du séjour.

Notre équipe vous proposera un parcours avec des activités collectives et individuelles par demi-journées.

Notre objectif est de promouvoir l'Activité Physique Adaptée (APA) auprès de patientes atteintes du cancer. Les APA améliorent la qualité de vie, le bien-être et l'estime de soi.

Pratiquer une activité physique adaptée régulière diminue le risque de rechute.

Parcours sur 14 semaines, 3 fois / semaines : le matin (mardi, jeudi et vendredi) ou l'après-midi (lundi, mercredi, vendredi).



En partenariat avec :

Clinique Saint Vincent
40 chemin des Tilleroyes
25044 Besançon Cedex

SECRÉTARIAT
Tel: 03 81 48 62 87
Fax: 03 81 48 26 11
cvi.hdj-accueil@elsan.care

Dr SIMON Ophélie
Médecin généraliste
dr.simon2@elsan.care

BARNABÉ Virginie
Infirmière coordinatrice
virginie.barnabe@elsan.care

HTP : Hospitalisation à Temps Partiel

1er étage - ligne grise au sol



Hospitalisation à temps Partiel



APA Cancer Post-traitement



ACCUEIL



- S'informer sur le déroulé du programme
- Transmettre ses informations administratives et médicales

**Secrétaire
Infirmière**

ACTIVITÉ PHYSIQUE



- Apprendre à pratiquer en fonction de ses capacités
- Intégrer l'activité physique à sa vie quotidienne
- Reconditionnement à l'effort

**Enseignant en
Activité Physique
Adaptée
Kinésithérapeute**



NUTRITION

- Observer et comprendre les comportements alimentaires
- Prendre conscience de ce que je mange
- Prendre plaisir à manger
- Lutter contre la dénutrition
- Répondre aux questions

Diététicienne

Les ateliers :

- *Mythes et croyances alimentaires*
- *L'équilibre alimentaire*
- *Lecture étiquette*

PSYCHOLOGIE & NEUROPSYCHOLOGIE

- Observer son fonctionnement.
- Nommer et décoder les émotions en lien avec les ressentis corporels.
- Aller à la découverte de soi.
- Mieux comprendre et stimuler ses capacités cognitives

**Psychologue
Neuropsychologue
Conseillère en
image**

Les ateliers :

- *Séances individuelles avec psychologue*
- *Ateliers de stimulation cognitive + proposition de bilan neuropsychologique.*

Médecine

3 Consultations médicales durant le parcours

