

Une intervention dans le secteur ambulatoire signifie que vous serez hospitalisé quelques heures seulement (sans passer la nuit à la clinique).

Avant l'intervention

Les recommandations en hygiène **sont les mêmes que pour une intervention avec hospitalisation** (cf page précédente).

Le jour de l'intervention, vous devez vous présenter à l'accueil de la clinique avec votre dossier médical (ordonnance récente, radiographies, examens de laboratoire...)

Les enfants de moins de 10 ans et les personnes âgées doivent être accompagnés.

Après l'intervention

Vous pourrez quitter la clinique après l'autorisation du médecin ou de l'anesthésiste.

- /!** - Ne pas repartir seul de la clinique sauf accord préalable
- Ne pas être accompagnant et chauffeur d'un enfant venant d'être opéré (2 adultes seront nécessaires)

Dans les 24h00 qui suivent votre intervention :

- ne pas conduire
- ne pas boire de l'alcool
- ne pas prendre des somnifères ou des tranquillisants
- ne pas rester seul la nuit suivant l'intervention → être accompagné d'un adulte, sauf accord préalable

Vous pourrez boire et manger dès votre retour en chambre après accord du médecin.

Contre la douleur, des médicaments antalgiques vous seront prescrits.

RECOMMANDATIONS PATIENT AVANT UNE INTERVENTION CHIRURGICALE

Pour nous aider à sécuriser votre prise en charge et lutter contre les infections associées aux soins,

merci de respecter les recommandations suivantes

RECOMMANDATIONS POUR VOTRE ADMISSION

Vous allez subir une intervention chirurgicale sous anesthésie générale ou sous anesthésie locale-régionale.

De par la réglementation (*décret n°94-1050 du 05/12/1994*), **une consultation anesthésique est obligatoire**. Elle doit être réalisée plusieurs jours avant l'intervention (sauf urgence).

Prenez un rendez-vous sans tarder auprès du secrétariat au : **02.98.43.53.12** ou sur le site internet : **www.anestbreteche.fr**

Il s'agit d'un moment privilégié où vous pourrez échanger avec votre anesthésiste. Nous vous conseillons de bien lire la feuille d'information remise ou téléchargeable sur le site de la clinique (www.clinique-breteche.fr / partie : nos spécialités chirurgicales – Anesthésie-Réanimation).

Pour votre consultation de pré-anesthésie, pensez à apporter :

- Le questionnaire d'anesthésie remis par le chirurgien dûment rempli (confidentiel)
- Le dossier patient – renseignements médicaux dûment rempli
- Votre ordonnance de médicament (si traitement personnel)
- et éventuellement :
 - votre carte de groupe sanguin
 - vos derniers résultats de bilan sanguin
 - vos derniers comptes rendus médicaux (cardiologue, neurologue, allergologue, pneumologue, endocrinologue...)

Lors de votre rendez-vous avec l'anesthésiste précisez si vous prenez des anticoagulants (SINTROM, PREVISCAN, PRADAXA, XARELTO...) ou antiagrégants (KARDEGIC, PLAVIX, DUOPLAVIN, EFIENT...)

Si vous êtes suivi pour une **pathologie cardiaque** merci de rapporter votre dernier compte rendu de consultation.

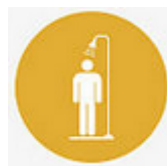
Si besoin, un rendez-vous peut être pris auprès du cardiologue de votre choix, vous pouvez contacter les cardiologues exerçant à la clinique (plus de renseignement sur le site internet www.clinique-breteche.fr).

La consultation d'anesthésie sera à régler le jour même.

Merci d'apporter votre carte vitale ainsi que l'attestation en cas d'accident de travail, d'affection longue durée (ALD), 100% FIV, CMU, ACS ou prise en charge mutuelle.

RECOMMANDATIONS POUR UNE INTERVENTION CHIRURGICALE AVEC HOSPITALISATION

RECOMMANDATIONS



La veille à votre domicile et **le matin de votre intervention**, vous devez **impérativement prendre une douche avec le shampoing** et avec le savon recommandé par votre chirurgien puis **mettre des vêtements propres**.

Pour une hygiène bucco-dentaire, il est important de **vous brosser les dents** avant de venir à la clinique.

Pour plus d'information, se référer au document : «La douche préopératoire»

Vous devez **IMPERATIVEMENT ETRE A JEUN :**

Il ne faut **ni manger ni fumer dans les 6 heures** précédant l'intervention.

> Vous pouvez boire des liquides clairs (eau, thé, café, jus de fruit sans pulpe, sans lait, ni gaz) jusqu'à 2h avant votre intervention.

> Vous pouvez mâcher un chewing-gum ou sucer un bonbon jusqu'à l'heure de votre intervention.

Le jour de votre hospitalisation, il ne faut porter **NI DE BIJOUX, NI DE PIERCING, NI DE VERNIS A ONGLES, NI D'ONGLES ARTIFICIELS, NI DE MAQUILLAGE**.

Il est recommandé de laisser les objets de valeur à votre domicile.

Si vous portez des **PROTHESES** (dentaires, auditives, autres...) des **LENTILLES DE CONTACT**, **informez-en votre anesthésiste ainsi que l'infirmier (ière) à votre arrivée** qui vous les fera ôter avant votre départ pour le bloc opératoire.

En cas de modification de votre traitement ou de votre état de santé, prévenez votre chirurgien et votre anesthésiste. Signalez toute dent fragile.