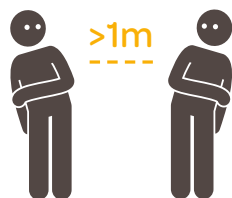


POUR LIMITER LA PROPAGATION DU CORONAVIRUS,
RESPECTEZ LES 5 GESTES BARRIÈRES



Lavez ou désinfectez vos
mains régulièrement



Gardez une distance de
sécurité d'au moins 1m



Toussez ou éternuez dans
votre coude



Utilisez un mouchoir à usage
unique et jetez-le



Saluez sans vous serrer la
main, évitez les embrassades

VOTRE ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ S'ORGANISE POUR VOUS

Pendant l'épidémie de Covid-19, nous continuons à vous soigner dans un environnement médical doté de moyens de sécurité spécifiques. Toutes les précautions sont prises pour limiter les risques de contamination : point d'accueil à l'entrée des établissements pour tous les patients, circuits et zones séparés pour les patients suspects ou contaminés Covid+, organisation dédiée des consultations médicales, accompagnants majeurs (sans aucun symptôme) autorisés pour les patients mineurs ou handicapés, personnels formés, visites interdites ou encore port du masque obligatoire dans l'enceinte de l'établissement.

Venez consulter : ne prenez pas de risque de retard de diagnostic et de prise en charge. Plus vous attendez, plus votre situation peut s'aggraver.

Au moindre doute, contactez les professionnels de santé de l'établissement. La prise en charge à distance peut être possible grâce à la téléconsultation.

COMMENT METTRE ET ENLEVER SON MASQUE ?

Si vous portez un masque, il est important que vous sachiez le mettre correctement. Voici alors les 5 étapes à suivre pour placer le masque sur le visage, sans le contaminer.



Lavez-vous les mains : le premier geste à adopter avant même de toucher le masque est de se laver les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydroalcoolique ;



Sortez le masque «en ne touchant que les élastiques ou les fils» ;



Placez les élastiques autour de vos oreilles sans toucher la partie centrale du masque ;



Appuyez sur la partie haute du masque, au niveau du nez, ce qui permet de le rendre hermétique. En effet, l'air qui est filtré par le masque ne doit pas en sortir ;



Attrapez le bas du masque avec votre main propre, puis le tirer pour couvrir le menton.

Une fois le masque bien en place, **il ne faut jamais le toucher avec les mains**. La partie filtrante ne serait alors plus propre, ni hermétique.

Pour retirer le masque : enlevez-le par derrière (ne pas toucher le devant du masque) ; puis lavez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.

COMMENT BIEN SE LAVER LES MAINS ?



Mouillez vos mains avec de l'eau



Appliquez du savon et frotter vos mains 30 secondes



Rincez vos mains avec de l'eau



Séchez vos mains avec des serviettes en papier



Jetez les serviettes à la poubelle