

Vous devez effectuer deux douches. Une la veille de l'intervention et une le matin, avec un savon doux ou un savon antiseptique (selon la prescription).

Etape 1 : se mouiller la tête, le corps et les cheveux



Etape 2 : Appliquer 10ml de savon, en commençant par les cheveux



Etape 3 : Faire mousser jusqu'à ce que la mousse devienne blanche



Etape 4 : Frotter le visage et le cou en insistant derrière les oreilles



Etape 5 : Appliquer 10ml de savon en insistant sur les aisselles et le nombril



Etape 6 : Appliquer 10ml de savon en insistant sur les plis de l'aîne, la région génitale, la région anale puis les pieds



Etape 7 : Rincer abondamment, de haut en bas et renouveler le lavage selon la même méthode



Etape 8 : Se sécher avec une serviette propre et mettre des vêtements propres



Veillez à bien retirer tous vos bijoux (y compris votre alliance - si nécessaire, vous pouvez vous rendre chez votre bijoutier), **piercings, vernis à ongles, gel, faux ongles, lentilles de contact etc.**

Dans le cas contraire, votre intervention pourrait être annulée ou reportée.