

Préparer l'arrivée de votre bébé

POUR LA SALLE DE NAISSANCE :

BEBE :

- 1 paire de chaussons ou chaussettes
- 1 couverture
- 1 body
- 1 pyjama/grenouillère
- 1 serviette de toilette
- 1 gilet type veste

- Bavoirs ou mouchoirs jetable
- 2 bonnets coton (petite taille)

MAMAN :

- 1 grand tee-shirt
- 1 culotte filet extensible
- 1 brumisateur
- 1 thermomètre
- 1 coussin thermique
froid/chaud Nexcare Coldhot de
3m 19.5 cm X 30

POUR LE SEJOUR EN CHAMBRE :

LE TROUSSEAU DE LA MAMAN

- Une robe de chambre
- Une paire de chaussons
- Des culottes extensibles en filet ou en coton confortables
- Une trousse de toilette
- Des serviettes de toilette
- Un paquet de serviettes périodiques « flux abondant »
- Un flacon de savon liquide « hygiène intime »

En cas d'allaitement :

- Une chemise de nuit s'ouvrant largement
- Si vous souhaitez allaiter, 2 soutiens-gorge d'allaitement, des coquilles et des coussinets (recommandés)

LE TROUSSEAU POUR LE BEBE :

- 6 bodies
- 2 gilets (vestes chaudes)
- 4 paires de chaussons (hiver) ou chaussettes
- 4 pyjamas ou grenouillères
- Bavoirs
- 3 serviettes ou sorties de bain
- 1 couverture
- 4 langes carrés, fins en coton
- Liniment oléo-calcaire

