

ANESTHÉSIE

Le Blood Management Patient (PBM)

Par le Dr Hassan ZIADEH, anesthésiste à la Clinique du Cambrésis

Le Blood Management Patient est une démarche proactive d'amélioration de la qualité et de la pertinence des soins, recommandée par l'organisation mondiale de la santé (OMS).

Cette démarche repose sur le fait que l'anémie est délétère pour le devenir des patients, mais la transfusion l'est aussi potentiellement.

Le PBM est une approche multimodale et multi professionnelle qui vise à prévenir les risques associés à l'anémie, au saignement et à la transfusion.

Les trois piliers de la mise en œuvre clinique du PBM repose sur :

1) Optimisation de la masse sanguine du patient en phase pré opératoire (rechercher les anémies, identifier les causes et corriger le problème).

2) La minimisation des pertes sanguines per opératoires (hémostase et techniques chirurgicales méticuleuses ainsi que l'utilisation des médicaments minimisant les saignements).

3) Optimisation de la tolérance du patient à l'anémie (protocole de prise en charge anesthésique adapté à optimiser l'oxygénation du patient en minimisant la consommation de l'oxygène en plus d'appliquer une stratégie de transfusion restrictive).

Pour conclure, les équipes professionnelles de la clinique du Cambrésis ont adopté une stratégie pour diminuer le risque accru lié à l'anémie et à la transfusion sanguine dans le domaine péri opératoire (chirurgie orthopédique prothétique), tout en répondant aux recommandations des experts des sociétés savantes.



HYPNOSE

L'hypnose dans la gestion de l'anxiété

Découverte de l'hypnose dans la gestion de l'anxiété du patient au bloc opératoire et dans la gestion de la douleur. Par Lucie WATTIAU, Infirmière au bloc opératoire et Corinne THUET, infirmière d'hospitalisation.

En septembre 2021, nous avons bénéficié d'une initiation à l'hypno analgésie par le biais de la formation hypnose et douleur. Cette formation théorique et pratique nous a permis de découvrir cette discipline, son histoire et sa mise en place concrète auprès des patients.

L'hypnose conversationnelle est une pratique simple tirée de l'Hypnose Ericksonienne qui permet dans une relation de confiance d'aider le patient à mobiliser les ressources dont il dispose déjà pour surmonter un trouble (par exemple, stress, douleur, colère, impatience...). On sait aujourd'hui qu'un patient bien préparé psychologiquement aura moins de

risque de complications.

Nous avons appris au cours de cette formation à identifier les signes d'un patient en état de stress (visage fermé, regard fixe, économie de paroles et de gestes...) et nous avons appris des techniques permettant de réassocier le patient et de l'accompagner dans un état plus confortable.

Nous mettons en pratique ces nouvelles techniques au quotidien au sein du bloc opératoire pour permettre à nos patients de vivre leur intervention de manière plus sereine.

Ils'agit par exemple de la communication positive ou de la technique du pacing qui consiste à parler d'une voix calme et posée en synchronisation avec

l'expiration du patient. Celui-ci ressent ainsi un apaisement immédiat, il est davantage centré sur lui-même, comme dans une bulle, et est moins perturbé par l'environnement du bloc opératoire.

Les techniques d'hypnose sont aussi mises en place dans les services de soins, dans la gestion de la douleur par exemple.

De simples outils comme la communication positive ou la respiration nous permettent facilement de diminuer les angoisses des patients et de leur permettre de mieux gérer leur douleur. Nous expliquons les techniques aux patients qui peuvent ensuite les reproduire en toute autonomie. Nous ressentons clairement les bienfaits de cette pratique dans notre quotidien.

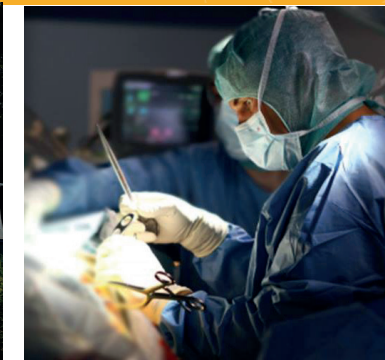
En conclusion, la formation hypnose a été le point de départ vers une ouverture d'esprit de l'ensemble des soignants à de nouvelles modalités de prise en soin des patients. Nous avons pris conscience davantage que la dimension psychologique des soins est essentielle pour le rétablissement des patients mais aussi le bien être des soignants.



JANVIER 2022

La lettre CLINIQUE DU CAMBRÉSIS

ELSAN
CLINIQUE DU CAMBRÉSIS



ALAUNE

UNE RÉNOVATION COMPLÈTE DES LOCAUX POUR LA PRISE EN CHARGE EN CHIRURGIE AMBULATOIRE À LA CLINIQUE DU CAMBRÉSIS

Depuis la mi octobre la Clinique du Cambrésis a démarré la rénovation total de son service ambulatoire.

C'était la dernière partie à rénover pour que la clinique du Cambrésis soit entièrement opérationnelle et moderne.

Ces travaux vont permettre une rénovation complète des locaux, avec la mise en place d'un circuit court, répondant aux dernières recommandations relatives à la prise en charge en chirurgie ambulatoire :

- 7 chambres offrant confort et intimité
- 8 salons circuit court offrant sécurité et efficacité
- 1 salon de départ au bloc opératoire
- 1 salon de sortie
- Des vestiaires

Tout le service avait besoin d'un rafraichissement et d'un réaménagement. Avec la proportion

d'opérations en chirurgie orthopédique qui augmente, il était nécessaire d'avoir des outils modernes et robustes. Cet aménagement permet de répondre aux nouveaux besoins de chirurgie orthopédique, qui se fait de plus en plus en ambulatoire.

Cette nouvelle configuration permettra d'accueillir les patients dans un flux continu et maîtrisé. Elle est modulable et permet aux professionnels de santé d'être agiles en fonction des programmes opératoires de la journée.

Nous y retrouverons du patient debout, et une ambiance qui se veut «cocconing» et chaleureuse avec une touche de modernité. Les espaces se veulent pensés également pour accueillir les accompagnants.

Le projet se mène de concertation avec

les équipes opérationnelles de terrain, les praticiens et les usagers.



Allergie aux métaux et prothèse d'épaule

Par le Dr Stéphane AUDEBERT, chirurgien orthopédiste à la Clinique du Cambrésis



En France, la recherche systématique d'une allergie aux métaux avant l'implantation d'une prothèse n'est pas encore une obligation médico-légale, contrairement à l'Allemagne. Pourtant, tout dispositif implantable métallique peut être source de complications allergiques.

L'hypersensibilité aux métaux se définit comme une réaction immunologique anormale suite à l'exposition à une substance métallique spécifique. On estime que 15 % de la population est concerné. Ce chiffre ne cesse d'augmenter en raison de la dégradation des conditions environnementales.

Principaux allergènes métalliques dans l'environnement :

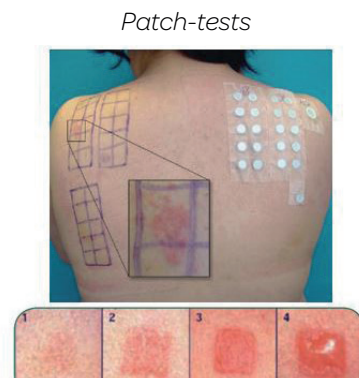
- NICKEL : Cigarettes, bijoux, cosmétiques, piercing
- CHROME : Cigarettes, tatouages, implants dentaires
- COBALT : Industrie des métaux lourds

En orthopédie, cette problématique a longtemps été sous-estimée et par conséquent ignorée. Cependant, 20 à 25 % des patients porteurs d'une prothèse articulaire développent une hypersensibilité aux métaux. Celle-ci n'engendre heureusement de

complications (douleurs inexpliquées, raideur, épanchement, descellement précoce) que dans moins de 1 % des cas. Cette éventualité doit donc être prise en compte, sans pour autant céder à la panique.

Face à ce constat, chirurgiens et industriels collaborent pour mettre au point des prothèses hypoallergéniques, composées d'alliages ne contenant pas de chrome, de nickel ou de cobalt. Le Dr AUDEBERT fait parti d'un groupe de chirurgiens experts qui a conçu une gamme complète de prothèses d'épaule hypoallergéniques (www.shoulderfriendsinstitute.com). Ces implants de nouvelle génération sont aujourd'hui disponibles (cf photo).

En pratique, tout patient devant bénéficier d'une prothèse d'épaule à la clinique du Cambrésis, par le Dr AUDEBERT, est soumis à un questionnaire spécifique (cf photo). Cette démarche permet en cas de doute, de réaliser des tests cutanés (patch-tests) chez un dermatologue (cf photo). Ainsi, les patients considérés à « risque » de présenter une allergie



Questionnaire allergie

QUESTIONNAIRE ALLERGIE

Détection et évaluation du risque d'hypersensibilité aux métaux dans le cadre de la pose en prothèse articulaire ou la révision d'un implant prothétique articulaire de genou ou de hanche.

Nom : _____ Sexe : ☐ Femme ☐ Homme ☐ Autre

Date naissance : _____ Date questionnaire : _____

PARTIE PATIENT

EXERCICEZ-VOUS ou AVEZ-VOUS EXERCÉ UNE ACTIVITÉ DANS LES SECTEURS SUIVANTS :

☐ Bâtiment ☐ Fabrication de bijoux/bijouterie ☐ Métallurgie ☐ Tissage

☐ Textilerie ☐ Couture ☐ Peinture

QUEL EST (ou ÉTAIT) VOTRE MÉTIER HABITUEL ?

AVEZ-VOUS DÉJÀ CONSTATÉ DES RÉACTIONS CUTANÉES LOCALES ou GÉNÉRALES ANORMALES AU CONTACT DE :

☐ Plaque de massage ☐ Caf ☐ Sacs ou pochettes de cuir

☐ Chemiserie délavée ☐ Chaîne de ceinture ☐ Ciseaux métalliques

☐ Réducteur de vitesse ☐ Monture de lunettes ☐ Clavier tactile

AVEZ-VOUS FAIT DES TESTS CUTANÉS DE DÉPISTAGE D'UNE ALLERGIE À UN MÉTAL ?

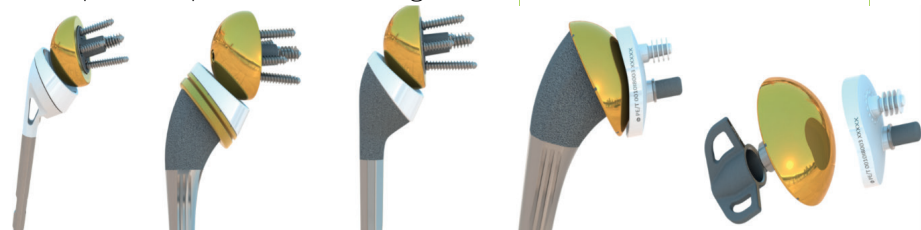
Oui ☐ Non ☐ Oui

Si OUI, quel test était positif ?

☐ Nickel ☐ Chrome ☐ Cobalt ☐ Titane ☐ Autre

ÊTES-VOUS ALLERGIQUE À D'AUTRES PRODUITS QUE LES MÉTAUX ?

Chimiotique ☐ Lait ☐ Autre ☐



Gamme complète de prothèses d'épaule hypoallergéniques conçue par le Dr AUDEBERT et Shoulder Friends Institute

SÉCURITÉ PATIENT

Semaine Sécurité Patient à la Clinique du Cambrésis

Par Stéphanie SAUMON, infirmière hygiéniste à la Clinique du Cambrésis

La semaine de la sécurité des patients est un moment annuel fort dans la prévention des infections associées aux soins. Les actions menées pendant ce temps privilégié nous permettent de former, d'informer et de sensibiliser les professionnels de la Clinique du Cambrésis mais aussi les usagers.

Cette année, avec l'équipe de direction de la Clinique du Cambrésis, nous avons eu envie d'innover, de proposer quelque chose de différent mais en restant connecté à la situation sanitaire, c'est pourquoi nous avons proposé des activités utilisant la simulation en santé.

La simulation en santé est une technique pédagogique d'amélioration de la sécurité des soins où les participants se confrontent à des situations proches du réel, tout en favorisant l'apprentissage et le travail d'équipe.

Ainsi, nous avons organisé deux ateliers :

- Un Escape Game sur les bonnes pratiques de port du masque
- Une Chambre des erreurs sur les thématiques d'identitovigilance, de bonnes pratiques médicamenteuses et d'hygiène

L'Escape Game est un jeu, ici utilisé pour

tester ses connaissances et apprendre, qui utilise les mécanismes d'enquête, de réflexion et de recherche de solution. Les participants doivent résoudre des énigmes en équipe pour ouvrir des cadenas permettant d'accéder à de nouveaux indices... le but final étant de sortir de la pièce ou dans notre cas de trouver la solution finale au problème posé.

L'utilisation de ces outils, nous permet de former et d'évaluer les participants de façon ludique, c'est très apprécié des collaborateurs.

Lésions associées dans les ruptures du ligament croisé antérieur

Par le Dr Guillaume Autissier, chirurgien orthopédiste à la Clinique du Cambrésis



Le pronostic des ligamentoplasties du genou et notamment la reprise des sports au même niveau dépend en partie du traitement des lésions associées des ménisques lors du traumatisme initiales.

Les ménisques ont un rôle d'amortisseur et de stabilisateur très important dans la biomécanique du genou.

L'absence de traitement peut occasionner jusqu'à 30 % de réinterventions pour ces lésions qui doivent être absolument recherchées lors de l'exploration arthroscopique. Les lésions des ménisques sont présentes dans 45 % des ruptures

primaires du LCA et dans 70 % des ruptures itératives. Il s'agit souvent de désinsertions méniscales périphériques qui sont accessibles à la réinsertion méniscale si la prise en charge est réalisée dans un délai raisonnable (jusqu'à environ 6 semaines du traumatisme initial).

Il existe plusieurs types de lésions méniscales comme la célèbre anse de sceau méniscale (désinsertion complète du ménisque qui est luxé dans l'échancrure du genou et qui empêche de tendre complètement le genou) mais aussi les « ramp lésions » (désinsertion périphérique de la corne postérieure) ou les « root lésions » (avulsion de l'insertion de la corne postérieure). Le traitement, et donc dans la mesure

du possible la réinsertion de ces lésions méniscales, participe grandement au succès de la prise en charge de ces traumatismes du sportif.



TÉMOIGNAGES

Prothèse d'épaule, de hanche et de genou : découvrez les témoignages de patients en vidéos

La Clinique du Cambrésis a recueilli le témoignage de patients opérés d'une prothèse afin de réaliser deux vidéos « témoignages ».

► Sur la première vidéo, on retrouve les témoignages de 4 patients opérés d'une prothèse de hanche ou d'une prothèse de genou par le Dr AUTISSIER et le Dr HENRY, chirurgiens orthopédistes.

Ces 4 patients ont la particularité de pratiquer une activité physique régulièrement, ce qu'ils peuvent à nouveau faire grâce à leur prothèse.

► Sur la deuxième vidéo, on retrouve les témoignages de 3 dames opérées d'une prothèse d'épaule par le Dr AUDEBERT, chirurgien orthopédiste.

Ils nous tous racontent dans ces vidéos leurs expériences lors de la pose de leur prothèse, les aspects positifs de la prise en charge globale et personnalisée, ainsi que leur satisfaction à retrouver une pleine autonomie dans leurs activités.



Pour voir les vidéos scanner les Qrcodes

Vidéo Témoignages Prothèse de Hanche et Genou



Vidéo Témoignages Prothèse d'Epaule

