



PAROLES DE PERSONNES PARTICIPANT À UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

« L'Éducation thérapeutique avant la chirurgie m'a permis de me projeter dans ma vie future avec la chirurgie ».

Alicia, 28 ans, future opérée.

« Grace à l'accompagnement proposé et aux rencontres avec d'autres futurs opérés, j'ai pu exprimer mes craintes, mes inquiétudes, mes questionnements. Cela m'a permis d'être serein le jour de l'intervention ».

Gauthier, 36 ans, futur opéré.

« L'Éducation thérapeutique, cela m'a totalement reboosté et m'a permis de m'adapter aux changements liés à la chirurgie ».

Didier, 58 ans, opéré il y a 4 mois d'un by pass.

« Ce n'est pas en me coupant l'estomac que j'ai réglé tous mes problèmes. L'accompagnement et le suivi de l'équipe ma permis de modifier mes anciennes habitudes ».

Sarah, 35 ans opérée d'une sleeve gastrectomie il y a 8 mois.

« Echanger avec d'autres patients sur la perte de poids, m'a aidé à accepter les changements de mon corps ».

Patricia, 44 ans opérée d'une sleeve gastrectomie.

« Une nouvelle vie commence pour moi, grâce à l'accompagnement et au suivi de l'équipe d'éducation thérapeutique et aux rencontres faites aux moments des ateliers ».

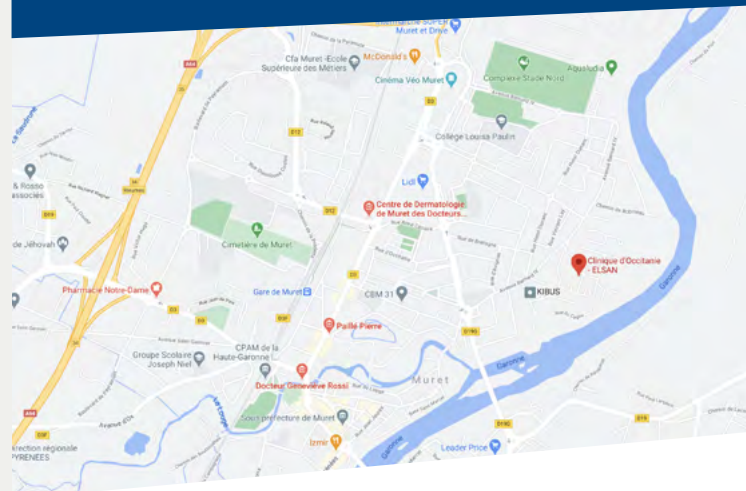
Bernadette, 66 ans, opérée d'un by pass gastrique.

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE,

EN PRATIQUE, COMMENT JE FAIS ?

La fréquence et la durée du programme « Préparer ma chirurgie de l'obésité » « Vivre avec ma chirurgie de l'obésité dans les 1er mois et préparer le futur », s'adaptent à vos besoins et à vos disponibilités.

- Pour pouvoir participer au programme, je peux demander conseil à mes soignants (médecin, infirmier, pharmacien...).
- Je peux contacter également la responsable du programme par téléphone au 05.31.50.27.42 ou par mail : ninasacre@cliniqueoccitanie.com



COORDONNÉES

20 Avenue Bernard IV
31600 MURET

05.31.50.27.51



Transports en commun pour venir

Depuis la gare SNCF, prenez la ligne de bus 305 qui dessert la clinique.



Véhicule personnel

La Clinique d'Occitanie se situe à 20 kilomètres du centre de Toulouse sur l'axe routier Toulouse/Tarbes. Un parking gratuit est à disposition.

LA CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ !

ET SI ON EN PARLAIT ?



Louise, 32 ans,
Pierre, 36 ans
vivent avec
leur obésité
depuis 10 ans.

**AVEC L'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
J'AMÉLIORE MON QUOTIDIEN !**

**PRÉPARER MA CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ
VIVRE AVEC MA CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ DANS
LES 1ER MOIS ET PRÉPARER LE FUTUR**

Design: couleur-citron.com
Impression: yupair



VIVRE AVEC

MA CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ **BOULEVERSE MA VIE ET CELLE DE MES PROCHES.**

Ce qui peut m'être difficile

Maintenir ma motivation dans le temps, accepter les changements de mon corps, appréhender mes nouvelles sensations alimentaires, gérer le regard de l'autre, gérer mes émotions.

Ce que je peux vivre

Tout un panel de sentiments opposés : la joie, l'euphorie, mais aussi la peur, le découragement, la déception.

Ce qui peut m'aider

Echanger avec d'autres patients et être accompagné par des soignants peut m'aider à me projeter à vivre au quotidien avec ma chirurgie en fonction de mes besoins.

CET ACCOMPAGNEMENT FAIT PARTIE DE MA PRISE EN SOIN : C'EST L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE.



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE :

POUR QUI ?

POUR TOUTES LES PERSONNES DÉSIRANT OU ÉTANT OPÉRÉS D'UNE CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ.

POUR QUOI ?

POUR MIEUX VIVRE AVEC MA CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ AU QUOTIDIEN.



Prendre le temps et avoir les bonnes informations : comprendre ma chirurgie pour mieux me l'expliquer et l'expliquer..



Agir pour mon bien être : retrouver du plaisir à manger, pratiquer une activité...



Être mieux compris par mon entourage : savoir comment en parler à ma famille, mes amis, mes collègues de travail...



Organiser mes loisirs, avoir des projets, maintenir une vie intime, connaître et solliciter les aides et soutiens disponibles...



Avoir confiance en moi et être moins seul : échanger avec des professionnels de santé spécialisés et partager mon vécu avec d'autres personnes.

COMMENT ?

3 PARCOURS, 3 TEMPS PRINCIPAUX, 3 PROGRAMMES, POUR M'ACCOMPAGNER AVANT ET APRÈS LA CHIRURGIE.

L'ENTRETIEN PERSONNALISÉ INDIVIDUEL

Avec un professionnel de santé spécialisé, vous posez vos questions, vous exprimez vos attentes et vous fixez ensemble vos objectifs. Vous élaborerez ensemble votre programme personnel.

LES ATELIERS

Des ateliers collectifs adaptés et en lien avec le moment de votre prise en charge

LE BILAN

À la fin des ateliers, vous faites avec un professionnel de santé, le point sur vos objectifs choisis.

POUR EN SAVOIR PLUS,
N'HÉSITEZ PAS À EN PARLER
À VOTRE PROFESSIONNEL DE SANTÉ.

