



## LA DOUCHE PRE-OPERATOIRE

- ✓ Utiliser le savon recommandé par votre chirurgien (ou sinon un savon doux liquide en flacon neuf). Ne pas utiliser de pain de savon
- ✓ Dépilation : les microlésions représentant un risque infectieux majeur lors du geste Chirurgical, il vous est demandé de ne pas utiliser de rasoir mécanique (type Bic)
- ✓ Prendre la douche la veille et le jour même **au plus près de l'intervention**

1 Se mouiller le corps et les cheveux

2 Appliquer le savon

3 Laver le visage et le cou  
en insistant sur le nez  
et les oreilles

4 Laver le haut du corps  
en insistant sur les aisselles,  
le nombril  
et les plis de l'aîne

5 Laver les jambes et les pieds  
en insistant sur les orteils

6 Laver en dernier la région génitale  
puis la région anale

7 Rincer abondamment de haut en bas

8 Sécher avec une serviette propre



## LA DOUCHE PRE-OPERATOIRE

- ✓ Utiliser le savon recommandé par votre chirurgien (ou sinon un savon doux liquide en flacon neuf). Ne pas utiliser de pain de savon
- ✓ Dépilation : les microlésions représentant un risque infectieux majeur lors du geste Chirurgical, il vous est demandé de ne pas utiliser de rasoir mécanique (type Bic)
- ✓ Prendre la douche la veille et le jour même **au plus près de l'intervention**

1 Se mouiller le corps et les cheveux

2 Appliquer le savon

3 Laver le visage et le cou  
en insistant sur le nez  
et les oreilles

4 Laver le haut du corps  
en insistant sur les aisselles,  
le nombril  
et les plis de l'aîne

5 Laver les jambes et les pieds  
en insistant sur les orteils

6 Laver en dernier la région génitale  
puis la région anale

7 Rincer abondamment de haut en bas

8 Sécher avec une serviette propre



### Après avoir pris votre douche :

- Mettre des sous-vêtements et des vêtements propres
- Ne vous maquillez pas, ne mettez pas de vernis ni de bijoux
- Ne mettez pas de déodorant
- Effectuer un brossage soigneux des dents

### Après avoir pris votre douche :

- Mettre des sous-vêtements et des vêtements propres
- Ne vous maquillez pas, ne mettez pas de vernis ni de bijoux
- Ne mettez pas de déodorant
- Effectuer un brossage soigneux des dents