



Semaine du cœur

Rencontre avec le Dr Hassam le 26/09/2019

Quels sont les signes d'un accident cardiaque lié au rétrécissement d'une artère coronaire ?

Cela peut se manifester par une douleur thoracique du côté gauche, irradiant parfois à l'estomac, au bras et à la mâchoire gauches. Son intensité varie beaucoup d'une personne à l'autre. Elle peut s'accompagner de sueurs, fatigue profonde, malaise voire perte de connaissance, palpitations (sensation de battements cardiaques forts et rapides).

Dans ce cas-là, il est impératif d'appeler le SAMU (appeler le 15) ou les pompiers (appeler le 17) sans attendre, et dans la mesure du possible éviter de prendre sa voiture pour se conduire soi-même sur place car le risque de malaise au volant est très élevé dans ce contexte, avec les conséquences que l'on connaît en termes d'accidents de la voie publique.

Dans des cas plus rares, les premiers signes peuvent être discrets, et la maladie ne se révèle qu'au stade de fatigue du cœur (ce qu'on appelle l'insuffisance cardiaque) : elle se manifeste par une baisse importante du tonus, accompagnée d'un essoufflement inhabituel pour des efforts qui se faisaient jusque-là sans problèmes. Dans certains cas, cet essoufflement peut être augmenté en position allongée et c'est un signe typique d'atteinte cardiaque.

Par ailleurs certaines personnes peuvent constater un gonflement important de leurs chevilles, qu'on appelle œdèmes des jambes. Ceux-ci sont également suspects d'être de cause cardiaque s'ils persistent même le matin au lever et s'accompagnent d'essoufflement.

Ces signes doivent inciter à consulter un médecin rapidement.