

Trousseau MATERNITE



Pour la salle de naissance (dans un sac à part)

Pour bébé :

- ☐ 1 body manches longues en Taille naissance et Taille 1 mois
- ☐ 1 pyjama chaud en Taille naissance et Taille 1 mois
- ☐ 1 gilet chaud ou brassière
- ☐ 1 paire de chaussettes et/ou chaussons
- ☐ 1 turbulette / gigoteuse hiver

Pour maman :

- ☐ 1 débardeur ou 1 t-shirt ample manches courtes
- ☐ 1 culotte coton
- ☐ 1 brumisateur
- ☐ 1 maillot de bain

Pour l'accompagnant :

- ☐ Collations
- ☐ Enceinte Bluetooth pendant le travail (aide à la détente)



Pour le séjour

Pour bébé :

- ☐ 5 pyjamas épais
- ☐ 2 brassières ou gilets
- ☐ 5 bodies
- ☐ Chaussettes et chaussons
- ☐ 2 turbulettes / gigoteuses
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 6 bavoirs
- ☐ 1 lange ou couverture légère pour emmaillotage
- ☐ 2 serviettes de toilette
- ☐ 1 thermomètre de bain
- ☐ 1 peigne à cheveux
- ☐ 1 thermomètre axillaire
- ☐ Cotons pour le change
- ☐ 1 tétine physiologique (à bout rond) – facultatif
- ☐ 1 moyen de portage

Pour maman :

- ☐ Nécessaire de toilette (savon doux, hygiène intime, serviettes de toilette)
- ☐ 1 paquet de serviettes périodiques maxi nuit + 1 paquet flux habituel ou culottes menstruelles et culottes en coton
- ☐ Tenues jour et nuit
- ☐ Débardeur en lycra pour faciliter le peau à peau
- ☐ Chaussons
- ☐ 1 crayon
- ☐ 1 veilleuse / lampe de chevet
- ☐ 1 bouillotte

Pour l'allaitement maternel

Des tenues qui s'ouvrent devant

1 tube de crème pour les bouts de seins

1 traversin ou coussin d'allaitement

Coussinets d'allaitement jetables ou lavables

Pour les allaitements avec préparation pour nourrissons (facultatif)

1 ou 2 biberons de 60 ou 90 ml

Lait de votre choix

1 goupillon et liquide vaisselle

Pour l'accompagnant :

- ☐ Une tenue correcte
- ☐ Nécessaire de toilette