



# Trousseau MATERNITE

## Pour la salle de naissance (dans un sac à part)

### Pour bébé :

- 1 body manches longues en Taille naissance et Taille 1 mois
- 1 pyjama chaud en Taille naissance et Taille 1 mois
- 1 gilet chaud ou brassière
- 1 paire de chaussettes et/ou chaussons
- 1 turbulette / gigoteuse hiver

### Pour maman :

- 1 débardeur ou 1 t-shirt ample manches courtes
- 1 culotte coton
- 1 brumisateur
- 1 maillot de bain

### Pour l'accompagnant :

- Collations
- Enceinte Bluetooth pendant le travail (aide à la détente)



## Pour le séjour

### Pour bébé :

- 5 pyjamas épais
- 2 brassières ou gilets
- 5 bodies
- Chaussettes et chaussons
- 2 turbulettes / gigoteuses
- 1 bonnet
- 6 bavoirs
- 1 lange ou couverture légère pour emmaillotage
- 2 serviettes de toilette
- 1 thermomètre de bain
- 1 peigne à cheveux
- 1 thermomètre axillaire
- Cotons pour le change
- 1 tétine physiologique (à bout rond) – facultatif
- 1 moyen de portage

### Pour maman :

- Nécessaire de toilette (savon doux, hygiène intime, serviettes de toilette)
- 1 paquet de serviettes périodiques maxi nuit + 1 paquet flux habituel ou culottes menstruelles et culottes en coton
- Tenues jour et nuit
- Débardeur en lycra pour faciliter le peau à peau
- Chaussons
- 1 crayon
- 1 veilleuse / lampe de chevet
- 1 bouillotte

#### Pour l'allaitement maternel

- Des tenues qui s'ouvrent devant
- 1 tube de crème pour les bouts de seins
- 1 traversin ou coussin d'allaitement
- Coussinets d'allaitement jetables ou lavables

#### Pour les allaitements avec préparation pour nourrissons (facultatif)

- 1 ou 2 biberons de 60 ou 90 ml
- Lait de votre choix
- 1 goupillon et liquide vaisselle

### Pour l'accompagnant :

- Une tenue correcte
- Nécessaire de toilette