

Votre trousseau et celui de votre bébé

Important :

- Pensez à avoir, tout le temps, votre dossier grossesse avec vous.
- A partir du 8ème mois, votre sac de naissance dans votre voiture.
- Prendre rendez-vous au 7ème mois de grossesse, chez l'anesthésiste.

La Maman :

Serviettes périodiques (de grand format – 2 paquets)
 Nécessaire de toilette (serviettes de toilettes, savon hygiène intime PH neutre)
 Vêtements confortables
 Chaussons
 Pyjamas ou chemise de nuit
 Brumisateur de petite taille
 Slips jetables
 En cas de césarienne programmée, il est impératif de prévoir une paire de bas de contention.

Le Bébé :

(Éviter les tailles naissances sauf contre-indications)
 1 bonnet
 6 bodys
 2 brassières de laine
 5 pyjamas
 Des chaussettes ou chaussons
 Bavoirs
 1 thermomètre (qui sera utilisé lors du bain)
 3 Serviettes de bain bébé
 Coton

En cas d'allaitement maternel, il vous faut prévoir :

Un soutien-gorge d'allaitement : 2 tailles supérieures (bonnets) à votre taille habituelle
 Un paquet de coussinets d'allaitement
 1 coussin d'allaitement

Sac de naissance pour la salle d'accouchement :

1 bonnet
 1 body
 1 brassière de laine
 1 pyjama
 Des chaussettes ou chaussons
 Turbulette
 1 petite couverture polaire pour la peau à peau
 1 paire de chaussettes et un tee-shirt pour maman
 Legging ou pantalon à élastique
 Affaires « papa » (gâteaux, boissons, monnaie...)

Les couches et le lait (en cas d'allaitement artificiel) sont fournis par la maternité de Keraudren

Veillez-vous munir des papiers suivant :

Livret de famille (si mariées) ou reconnaissance anticipée (si non marié)
 Carte de groupe sanguin (2 déterminations)
 Les derniers bilans sanguins
 Carte vitale attestation
 Carte de mutuelle
 *Formalité : Déclaration du nouveau-né dans les 5 jours suivant l'accouchement. (Pour un meilleur suivi de la clinique si possible dans les 3 jours)