

 **ELSAN**
SANTÉ ATLANTIQUE

Avenue Claude Bernard - BP 40419
44819 ST-HERBLAIN CEDEX
02 40 95 93 93
www.santeatlantique.fr



SANTÉ ATLANTIQUE



AVANT DE VENIR ME VOIR À LA CLINIQUE.

Ce petit livret a été réalisé pour toi. Il va te présenter ton séjour à la clinique. Il s'agit de t'expliquer les étapes de ta prise en charge. Je serai là pour te guider et chaque dessin t'aidera à comprendre les lieux où tu iras et le rôle des différentes personnes que tu vas rencontrer.

Je t'invite à le lire à la maison avec maman et/ou papa. Tu peux leur poser des questions si tu en as. **Le questionnaire « Ce que j'aime, ce qui me rassure »** est à compléter avec eux. Nous serons ravis de connaître tes jeux et tes chansons préférés. **As-tu une histoire que tu souhaites nous faire partager ?**

Le mandala présent en fin de livret est à colorier avant de venir me rencontrer à la clinique. Sais-tu que dessiner permet de se détendre ? Tu pourras montrer ce joli dessin à l'infirmière qui prendra soin de toi puis l'offrir à maman ou papa par la suite.

Toute l'équipe se prépare pour t'accueillir, t'écouter et tout mettre en œuvre pour que tu passes un bon séjour. **J'ai hâte de te rencontrer !**



Nous sommes
SATI ET THÉODEN !
et nous allons t'accompagner
tout au long de ton séjour.





Aujourd'hui, tu as rencontré un médecin et peut-être même une infirmière, et l'un d'eux t'a confié ce petit livret.

Pendant la consultation, nous avons discuté ensemble afin de mieux te connaître.

Tu peux également poser toutes tes questions si tu en as. Nous sommes là pour toi.

Le médecin qui te suit à la clinique et l'infirmière sont là pour écouter tes interrogations et y répondre. Toutes ces informations seront transmises à l'équipe qui t'accueillera dans le service de soins.

Quand informer mon enfant ?

Vous pouvez informer votre enfant en fonction de son âge et de son degré d'inquiétude.

Les tout-petits jusqu'à 3-4 ans maîtrisent mal la notion du temps. Il n'est donc pas nécessaire de les prévenir trop tôt. Il suffit de les informer quelques jours avant.

Pour les plus grands, les informations peuvent être données dès que l'hospitalisation est programmée.



QUE METTRE DANS MA VALISE ?

La veille du séjour, prépare avec tes parents les choses à emporter à la clinique. Même pour une courte absence, tu trouveras un réconfort dans la présence de ton doudou ou de tes jouets préférés !

Ton doudou



Nous savons à quel point ton doudou est important pour toi. Il sera à tes côtés pendant l'intervention et te permettra de patienter avant de retrouver maman et/ou papa dans ta chambre. Afin de respecter les règles d'hygiène au bloc opératoire, pense à laver ton doudou la veille de l'opération. Ce petit bain lui permettra d'être bien propre et cela assurera ta sécurité tout au long de l'intervention.



Voici ta liste à cocher pour être certain(e) de ne rien oublier :



Ton doudou propre



Une tétine si tu en as besoin



Un joli pyjama et des sous-vêtements propres



Une paire de chaussons



Des vêtements confortables et amples dans lesquels tu te sens bien pour la sortie



Tes photos préférées



De quoi te distraire, lire et écouter de la musique



Pas d'objets de valeur



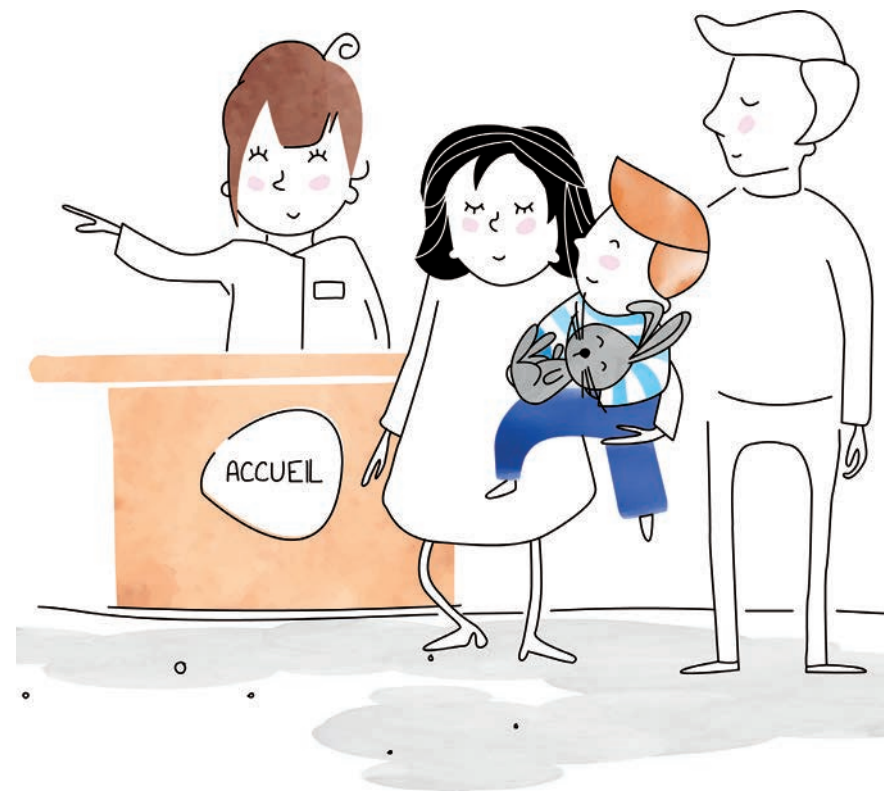
Le carnet de santé est complété par le médecin qui y mentionne les actes, traitements et examens effectués. Ce carnet est nécessaire car il sert de liaison entre la clinique et ton médecin traitant.

Pense à le glisser dans ta valise !

3

TON ARRIVÉE À LA CLINIQUE.

Tu vas bientôt prendre le chemin de la clinique avec maman et/ou papa. Vous vous présenterez à l'accueil où une hôtesse vous indiquera le service de soins. Nous nous assurerons de ton identité. Peut-être sais-tu déjà dire ton prénom et ton nom ? Nous t'indiquerons ta chambre et tout le monde sera prêt pour t'accueillir.



Les documents nécessaires

Avant l'opération, ces documents sont à nous fournir :

- L'autorisation d'opérer, **signée par les deux parents.**
- Un consentement éclairé correspondant à « l'information sur l'anesthésie » et le passeport complété.
- La photocopie du livret de famille et/ou des cartes d'identité de tes deux parents.

4

L'ÉQUIPE QUI PRENDRA SOIN DE TOI.

À ton arrivée dans le service tu vas rencontrer l'équipe ! Nous sommes là pour prendre soin de toi et t'accompagner tout au long de ton séjour. Tu vas bien entendu revoir le médecin. Il sera avec toi pendant l'opération et veillera sur toi pendant les examens.

Nous t'accompagnerons dans ta chambre, t'aiderons à t'installer et nous poserons à ton poignet un bracelet avec ton prénom et ton nom. Nous pouvons t'aider à enfiler ta tenue si tu le souhaites.



L'infirmière passera te voir avant l'opération et à ton retour dans la chambre pour faire les soins. Elle te posera des questions pour savoir si tu vas bien. Elle pourra te donner les médicaments prescrits par le médecin afin de te soulager et t'aider à te détendre.

Tu auras un goûter après ton intervention ou tes examens. Nous sommes disponibles pour ton bien-être, si tu as besoin de quelque chose.

5

COMMENT VA SE PASSER TA JOURNÉE ?

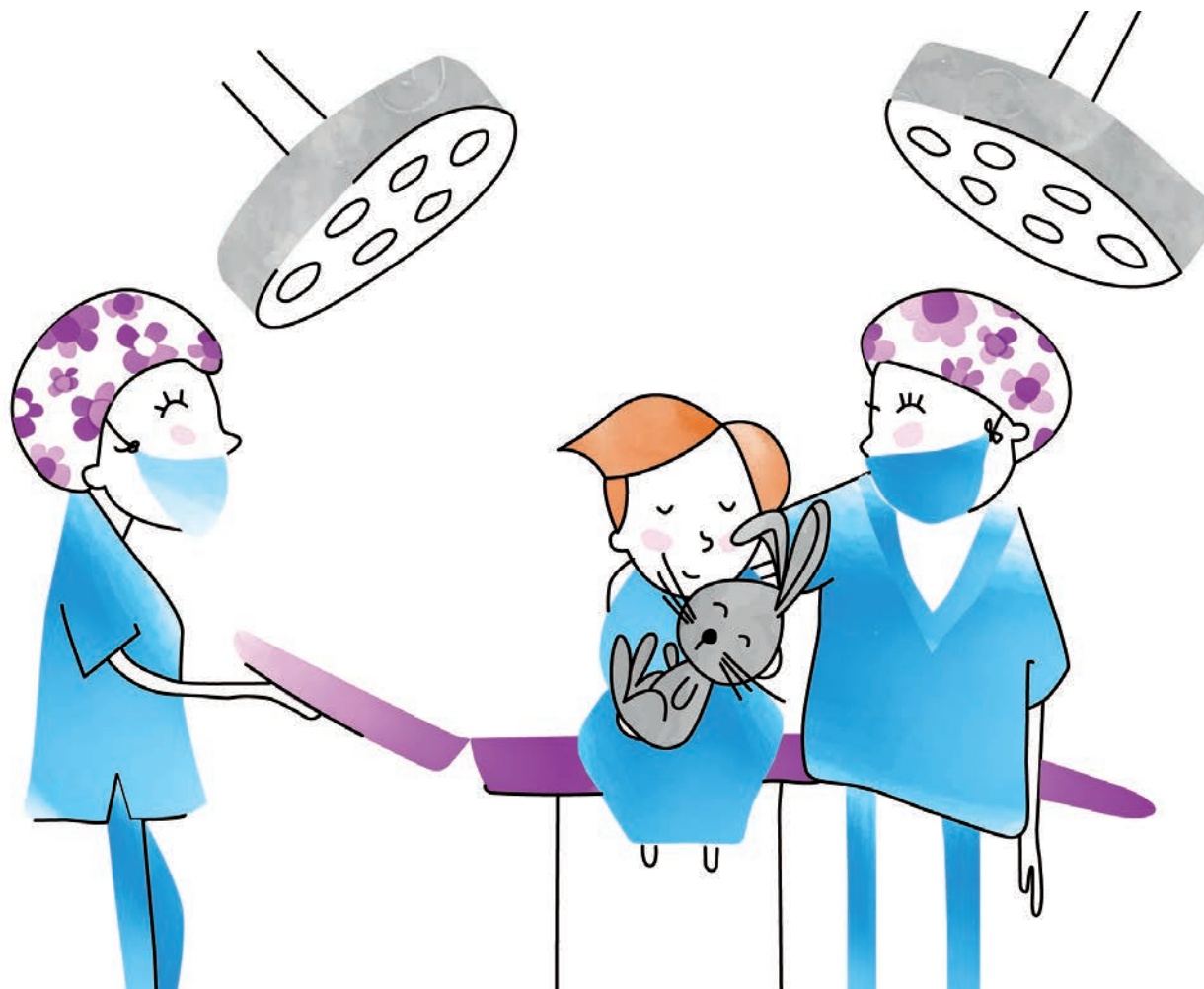
Après le passage de l'infirmière, un soignant viendra te chercher dans ta chambre. Il t'accompagnera avec un de tes parents et ton doudou jusqu'au bloc opératoire. Si tu es petit(e), tu pourras rester dans les bras de maman ou papa. Un petit bolide te sera confié à l'entrée du bloc. **3... 2... 1... VROUM !**





LA SALLE PÉDIATRIQUE

- En fonction du médecin qui te suit, tu iras dans la salle pédiatrique. C'est un espace d'attente dédié aux enfants et à leurs parents. Il y a des jouets, des dessins et une télévision pour regarder des dessins animés. Tu pourras partager un moment de jeux avec d'autres enfants. Maman et papa auront alors l'occasion d'échanger avec le chirurgien avant ou après l'intervention.



LE BLOC OPÉRATOIRE

Un médecin et une infirmière viendront te chercher en salle pédiatrique pour t'accompagner au bloc opératoire. Tout le monde porte des chapeaux et des masques, un vrai carnaval ! Doudou peut rester avec toi pendant l'intervention. Il veillera sur toi le temps que tu seras endormi(e).



LA CHAMBRE

Après l'opération le brancardier te ramènera à ta chambre où maman et/ou papa t'attendent. Ils sont impatients de te retrouver ! Tu as été un(e) vrai(e) champion(ne) et tu mérites un diplôme ! L'infirmière te le donnera à ton retour dans l'unité. Elle s'assurera également que tu vas bien.



LE GOÛTER

Tu dois avoir faim désormais ! Quand l'anesthésiste donnera le top départ pour manger, un petit goûter te sera servi. Miam ! Tu peux amener un biberon de lait de la maison si tu préfères.

LE DODO

La plupart du temps tout se passe sur une seule journée. Mais il arrive parfois que nous devions prendre soin de toi un peu plus longtemps. Le médecin te le précisera à la consultation. Si tu as effectivement besoin de dormir à la clinique, maman ou papa pourra rester près de toi et dormir dans ta chambre.



LE DÉPART

Bientôt l'heure du départ ! L'infirmière passera une dernière fois te voir afin de te donner quelques conseils à suivre à la maison et éventuellement un rendez-vous de consultation. Elle donnera à tes parents les documents de sortie. **Une petite surprise te sera offerte pour te récompenser !**



QUAND ET COMMENT PRENDRE TA DOUCHE ?

Afin de se débarrasser des microbes, tu devras prendre une douche et un shampoing le jour de l'opération avec ton savon. **C'est très important !**

Comment se doucher ?



Si tu es petit (moins de 30 mois), tu peux utiliser ton savon doux liquide. Un bain la veille au soir peut suffire si tu as des difficultés à prendre une douche. Pense également à te brosser les dents même si tu es à jeun.

COMBIEN DE TEMPS DOIS-TU RESTER À JEUN ?

Le jeûne, suivant les recommandations des anesthésistes-réanimateurs français :



LA VEILLE DE L'OPÉRATION

- Dîner habituel

LE JOUR DE L'OPÉRATION

- Dernier repas aliments « solides » ou lait maternisé 2^e âge → **à terminer 6h avant l'opération**
- Dernier repas lait maternel ou lait maternisé 1^{er} âge → **à terminer 4h avant l'opération**
- Dernière boisson (eau sans gaz, sirop à l'eau, jus de fruit sans pulpe) → **à terminer 2h avant l'opération**

L'horaire précis du dernier repas (ou boisson) vous sera précisé par l'équipe médicale.



Pourquoi ? Être à jeun c'est ne pas boire, ni manger quelques heures avant l'opération. Ce délai permet d'opérer l'enfant en toute sécurité : en effet, à cause de l'anesthésie, si des aliments sont encore présents dans l'estomac, en cas de vomissements, ils risquent d'aller dans les poumons, ce qui peut être très grave.

LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Le médecin et l'équipe qui accompagnent votre enfant s'engagent à prendre en charge sa douleur et mettent tout en œuvre pour le soulager. Le traitement de la douleur des enfants est au cœur de nos préoccupations. Elle peut être traitée de différentes façons,

par des traitements médicaux ou non. Nous cherchons sans cesse à améliorer la prise en charge de la douleur et nous utilisons de nombreux moyens pour les enfants : médicaments anti-douleur mais aussi distraction, hypnoanalgésie...

L'évaluation et le soulagement de la douleur sont possibles à tout âge, même chez les tout-petits, avec des outils adaptés. Vous pouvez aider votre enfant en signalant à l'équipe soignante l'apparition ou le non soulagement d'une douleur.

LA CHARTE EUROPÉENNE DES ENFANTS HOSPITALISÉS

Le droit aux meilleurs soins possibles est un droit fondamental, particulièrement pour les enfants.

1. L'admission à l'hôpital d'un enfant ne doit être réalisée que si les soins nécessités par sa maladie ne peuvent être prodigués à la maison, en consultation externe ou en hôpital de jour.
2. Un enfant hospitalisé a le droit d'avoir ses parents ou leur substitut auprès de lui jour et nuit, quel que soit son âge ou son état.
3. On encouragera les parents à rester auprès de leur enfant [...]. On informera les parents sur les règles de vie et les modes de faire propres au service afin qu'ils participent activement aux soins de leur enfant.
4. Les enfants et leurs parents ont le droit de recevoir une information sur la maladie et les soins, adaptée à leur âge et leur compréhension, afin de participer aux décisions les concernant.
5. On évitera tout examen ou traitement qui n'est pas indispensable. On essaiera de réduire au minimum les agressions physiques ou émotionnelles et la douleur.
6. Les enfants ne doivent pas être admis dans des services adultes. Ils doivent être réunis par groupes d'âge pour bénéficier de jeux, loisirs, activités éducatives adaptés à leur âge, en toute sécurité. Leurs visiteurs doivent être acceptés sans limite d'âge.
7. L'hôpital doit fournir aux enfants un environnement correspondant à leurs besoins physiques, affectifs et éducatifs, tant sur le plan de l'équipement que du personnel et de la sécurité.
8. L'équipe soignante doit être formée à répondre aux besoins psychologiques et émotionnels des enfants et de leur famille.
9. L'équipe soignante doit être organisée de façon à assurer une continuité dans les soins donnés à chaque enfant.
10. L'intimité de chaque enfant doit être respectée. Il doit être traité avec tact et compréhension en toute circonstance.



MON MANDALA À LA MAISON !

La veille de l'intervention, si votre enfant est stressé(e) :

- Vous pouvez lui faire prendre un bain relaxant dans une ambiance douce.
- Prenez conscience aussi de votre propre peur ou anxiété en tant que parent. N'hésitez pas si besoin à en parler avec une infirmière du service.
- Proposez-lui de dessiner. Cela l'aidera à libérer ses émotions et le détendra. Nous vous invitons à lui faire colorier ce mandala. Au moment du coloriage, vous pouvez dire à votre enfant :

« Tout va bien se passer demain »

