

QUE PRENDRE DANS VOTRE VALISE POUR LA MATERNITÉ ?

1. Pour mon entrée administrative

- Livret de famille et/ou acte de reconnaissance anténatale
- Dossier d'admission remis lors de la pré-inscription
- Carte vitale
- Carte de mutuelle et prise en charge
- Carte d'identité ou passeport ou carte de séjour
- Carnet de santé et celui du 2^{ème} parent

2. Pour mon dossier médical

- Carte de groupe sanguin
- Échographies anténatales
- Ordonnances des traitements en cours
- Tous les résultats d'examens de laboratoire imprimés

3. Pour la salle de naissance //// Dans un sac à part

POUR BÉBÉ :

- 1 body en coton manche longue
- 1 pyjama en velour/molleton
- 1 brassière en laine (quelque soit la saison)
- 1 bonnet épais
- 1 paire de chaussettes ou chaussons
- 3 couches bébé
- 1 turbulette ou gigoteuse épaisse
- 1 drapp pour berceau taille 40x80
- 1 couverture chaude 75x100

POUR MAMAN :

- 1 débardeur ou 1 teeshirt ample manches courtes
- Quelques slips en résille
- 1 maillot de bain
- Quelques jus de fruits sans pulpe ou boissons sans bulle

POUR L'ACCOMPAGNANT :

- Des collations
- Enceinte bluetooth pendant le travail (aide à la détente)



4. Pour le séjour

POUR BÉBÉ :

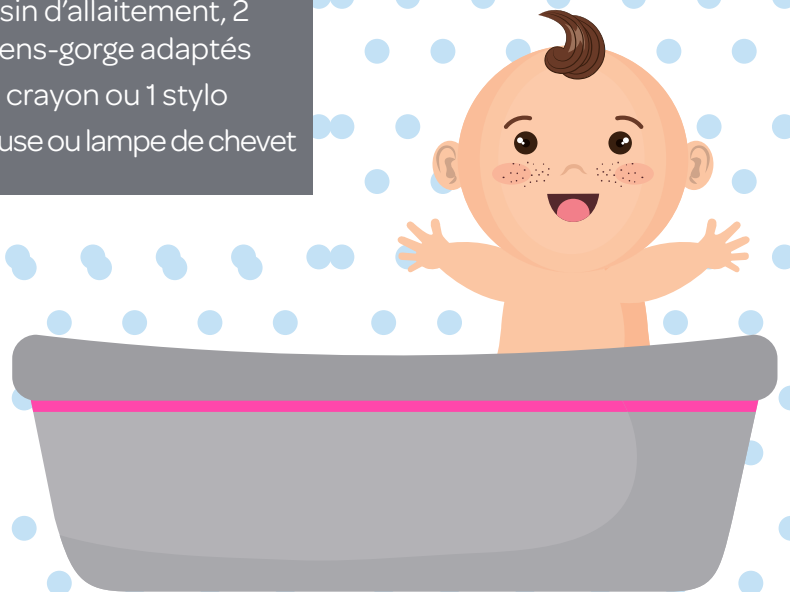
- 5 pyjamas épais (+/- coton en été)
- 1 brassière en laine (quelque soit la saison)
- 5 bodys en coton manches longues
- Chaussettes et chaussons
- 2 turbulettes ou gigoteuses
- 1 bonnet
- 3 draps pour berceau taille 40x80
- 6 bavoirs
- 1 serviette de toilette
- 1 savon sans parfum adapté à la peau de bébé (sans huile ou amande douce)
- 1 thermomètre de bain
- 1 peigne à cheveux
- 40 couches bébé (2-5kg)
- 1 paquet de cotons (carrés de cotons)
- 1 liniment oléo-calcaire pour le change

POUR MAMAN :

- Nécessaire de toilette (savon doux sans parfum, serviettes, gants...)
- Serviettes périodiques maxi nuit (sans parfum) et slips jetables
- Tenue de jour et de nuit
- Débardeurs en lycra (pour faciliter les moments de peau à peau avec bébé)
- Chaussons
- Pour allaitement : 1 tenue ouverte devant, 1 traversin ou coussin d'allaitement, 2 soutiens-gorge adaptés
- 1 crayon ou 1 stylo
- 1 veilleuse ou lampe de chevet

POUR L'ACCOMPAGNANT :

- Une tenue correcte
- Nécessaire de toilette



À NOTER :

\ Amener tout le dossier à CHAQUE consultation.

\ Imprimer TOUS les bilans, même si le médecin les a.

\ Il est préférable de laver le linge avant la première utilisation, sans assouplissant.

NOUS CONTACTER :

\ 04.38.38.02.02

\ www.matemite-belledonne.fr

